

## Strålskyddsinstruktion för arbete med radioaktiva lösningar vid isotoptterapi

**Gäller för:** Region Kronoberg

**Utförs på:** Medicinsk fysik

Grundläggande åtgärder för att minimera exponeringen från joniserande strålning vid arbete med radioaktiva lösningar är att minimera hanteringstiden och maximera **avståndet** till strålkällan, samt att använda befintliga **strålskärmar** i så hög utsträckning som är rimligt möjligt. Detaljerade instruktioner:

- Använd alltid skyddshandskar och skyddsrock vid arbete med radioaktiva lösningar.
- Använd plastat skyddsunderlägg och byt underlägg regelbundet.
- Använd om möjligt avståndsinstrument (ex. pincett) vid hantering av behållare med radioaktiv lösning, sprutor eller kanyler.
- Använd om möjligt fasta strålskydd av bly/blyglas vid dispensering av radioaktiva lösningar.
- Lösningar med radioaktivt jod ( $^{131}\text{I}$ ) hanteras alltid i dragskåp.
- Arbeta noggrant så att spill och annan kontaminering undviks.
- Sprutor med radioaktiva lösningar skall vara försedda med sprutskydd anpassat till typ av radionuklid.
- Flaskor med radioaktiva lösningar ska alltid förvaras i blyskydd. En flaska får bara avlägsnas i samband med aktivitetsmätning.
- Sprutor och behållare som innehåller radioaktiva lösningar skall märkas med radionuklid, aktivitet samt datum och tidpunkt för aktivitetsmätning.
- Kontaminerat material skall samlas i särskilda märkta behållare.

- Ta av handskar innan du skriver in uppgifter i dator eller hanterar annan utrustning som kan kontamineras.
- Vid kontaminering av arbetsyta eller personal följ särskild rutin för detta ([Rutin för hantering av radioaktiv kontamination, Id 3526](#)).
- Det är förbjudet att äta och dricka i det utrymme där radioaktiva lösningar hanteras.
- Strålskyddsinstrumentet inne i isotopberedningslabbet (Mini-Monitor) kan vid behov användas för att kontrollera kontaminering av händer och arbetsytor.
- Vid terapi med radioaktivt jod: se till att patienten förstår vikten av att undvika spill innan mugg med drickfärdig  $^{131}\text{I}$ -lösning administreras till patienten.
- Efter avslutat arbetsmoment ska alltid händer och arbetsredskap kontrolleras med avseende på radioaktiv kontamination. Tvätta händerna även om ingen kontamination har upptäckts.
- Se till att dörrar och fönster in till rum där radioaktiva lösningar förvaras är stängda och låsta så att obehöriga inte kan komma åt det radioaktiva materialet.
- Tillfälliga besökare får vistas i rummen bara i sällskap med behörig person.

Giltig fr.o.m: 2017-09-19

Giltig t.o.m: 2020-02-28

Identifierare: 10202

Strålskyddsinstruktion för arbete med radioaktiva lösningar vid isotoptterapi



## 1 Dokumentförteckning

Antal exemplar		Dokumentets placering
1	Elektroniskt	Region Kronobergs server, Platina
1	Kopia	
1	Kopia	

## 2 Revisionshistorik

Revisionsnr	Datum	Förändring
3	2018-02-28	Redaktionella ändringar