

Legionella-förebyggande åtgärder

Gäller för: Region Kronoberg

Faktaägare: Katarina Madehall, Vårdhygien

Allmänt

Legionella kan ge lunginflammation, främst hos patienter med gravt nedsatt immunförsvar.

Smitta sker via inandning av vattenaerosol, dvs finfördelade vattendroppar, med legionellaförorenat vatten. Risken ökar ju mindre vattendropparna är. Smitta kan också ske via aspiration av legionellaförorenat vatten. Smitta från person till person förekommer inte.

Inom Region Kronoberg har respektive sjukhus kontinuerlig övervakning av vattentemperatur och mikrobiologisk kontroll utförs regelbundet. Inom vissa byggnader sker regelbunden spolning med het- och kallvatten i förebyggande syfte.

För att undvika aerosolbildning ska duschhuvuden ha stora hål för minimal inblandning av luft. Duschslangar bör vara korta.

Installationer på vattenledning som till exempel ismaskin och vattenautomat, ökar risken för bakterietillväxt och bör undvikas.

Förebyggande åtgärder

	Åtgärd	Ansvar
Duschar till patienter	Duschhuvud och slang byts vart 3:e år. På vårdavdelning med patienter med gravt nedsatt infektionsförsvar byts duschhuvud och slang årligen alternativt rengörs och desinfekteras i diskdesinfektor med insats för genomspolning. När blandare med avrinning finns: Tänk på att hänga upp duschhuvudet så att slangens töms.	Fastigheter

Patient med gravt nedsatt immunförsvar	<p>Använd speciellt duschhuvud med filter.</p> <p>Dessa erhålls från fastigheter på CLV och LL. Slang utan duschhuvud kan användas i avvaktan på att duschhuvud med filter monteras på duschslangen.</p> <p>Om risk för att svälja fel finns – överväg flaskvatten.</p>	Verksamheten
Sällan använda tappställen	<p>Spolas en gång per vecka.</p> <p>Duschslangar och kranar som inte används regelbundet skall genomspolas minst 1 gång per vecka. Spola både varm och kallvatten i minst 2 minuter vardera.</p> <p>Överväg om tappstället behövs eller om det kan tas bort.</p>	Verksamheten Fastigheter (ev med hjälp av lokalvården och transport)
Stängd avdelning/enhet eller del av avdelning/enhet	<p>Samtliga tappställen ska spolas en gång per vecka under stängning av avdelning/enhet.</p> <p>Om en avdelning står tom i mer än en vecka ska även spol- och diskdesinfektorer, köksdiskmaskin och kaffemaskin köras en gång per vecka med standardprogram.</p> <p>Om avrinning via blandaren saknas: - Lossa duschslangen från blandaren och häng upp så att handtag och slang töms på vatten.</p> <p>När avdelning öppnar: - Montera åter duschslangar. - Samtliga tappställen genomspolas med kallt vatten i två minuter och varmt vatten i två minuter.</p>	Fastigheter

Checklista vid stillstående tappställen mer än en vecka

Inför stängning

Utrustning	Åtgärder	Åtgärdat/ datum
Duschslangar utan avrinningsfunktion	Lossa duschslangen (med händerna, håll reda på packningen) från blandaren och häng upp så att handtag och slang töms på vatten.	

Under de stängda veckorna

Utrustning	Åtgärder	Åtgärdat/ datum
Tappställen	Handfat, dusch, kranar, utslagsback, ögondusch m.m. genomspolas en gång per vecka. Spola både varm och kallvatten i minst 2 minuter vardera.	
Toaletter	Spolas	
Disk- och spoldesinfektor	Kör ordinarie program en gång per vecka	
Köksdiskmaskin	Kör ordinarie program en gång per vecka	
Kaffemaskiner	Spolas igenom	

Referenser:

[BOV](#) (Bygghälsa och Vårdhygien. Vårdhygieniska aspekter vid ny- och ombyggnation samt renovering av vårdlokaler)

Nationella Vårdhandboken [Legionella, förebyggande åtgärder](#)

Vid upptäckt av felaktig information eller länk var vänlig kontakta faktaägare.