

# Artroskopi höftled

**Gäller för:** Anestesikliniken Växjö

**Utförs på:** Operationsenheten Växjö

**Faktaägare:** Anna-Marit Löfmark, medicinskt ledningsansvarig läkare operationsenheten Växjö.

**Skribenter:** Anette Jonasson, Ingrid Wilhelmsson, Emma Frejd, Fredrik Kullberg, Marie Bomberhult, Jenny Backe, Eva Hagelberg, Anette Asthede Rydström.

## 1 Innehållsförteckning

2	Indikation .....	2
3	Preoperativa förberedelser.....	2
3.1	Patient:.....	2
3.2	Anestesi:.....	2
3.3	Operation:.....	2
4	Särskilda observanda.....	3
4.1	Anestesigång:.....	3
4.2	Operationsgång:.....	3
5	Position.....	3
6	Utrustning .....	3
7	Hygien.....	4
8	Elimination.....	4
9	Anestesi.....	4
10	Läkemedel övriga .....	4
11	Steril utrustning .....	4
12	Peroperativ vård .....	4
13	Postop .....	4
13.1	Mobilisering.....	4
13.2	Hud.....	5
13.3	Postoperativa hjälpmedel .....	5
13.4	Information till patienten .....	5

## 2 Indikation

Utförs både diagnostiskt och terapeutiskt. Indikationer utgörs av femoroacetabular impingement, broskskada, borttagande av främmande kropp, synovit, septisk artrit, teres ligamentruptur respektive oklar höftledsvärk.

## 3 Preoperativa förberedelser

### 3.1 Patient:

- Patienten opereras dagkirurgiskt.
- Kontroll enligt WHO:s checklista för säker kirurgi.
- [Akuta operationer-rutiner och prioriteringar](#)
- [Preoperativa rutiner för slutenvårds- och dagkirurgiska patienter](#)
- [Preoperativa undersökningar inför operation på anestesikliniken](#)
- [Premedicinering till barn anestesikliniken](#)
- [Premedicinering av vuxna inför operation](#)
- Multimodalsmärtlindring enligt ordination.
- [Preoperativ helkroppsdusch och hårkortning](#) - Lokala riktlinjer.
- [Preoperativa åtgärder för att undvika förväxlingar i samband med operativa ingrepp](#) - Operatör ska sidomarkera aktuell kroppsdel före anestesistart.
- Kontroll av legitimation.
- Id-märkning.
- Ska kissa före operation.

### 3.2 Anestesi:

- Vidta nödvändiga profylaktiska åtgärder för att undvika peroperativ hypotermi, [Hypotermi – perioperativ profylax och behandling](#).
- [Rutiner för blodgruppering och BAS-test/blodbeställning på ortopedsektionen – lokala anvisningar](#)
- Blodgruppering: Nej.
- Bastest: Nej.

### 3.3 Operation:

- Operationsbord med delade benplattor.
- Sidostöd för ryggen.
- Specialställning från Smith and Nephew för sidouppläggning med sträck till höftartroskopi (obs patienten ska inte ha några underbyxor på sig då det finns risk för tryck).

## 4 Särskilda observanda

### 4.1 Anestesigång:

PVK i armen på samma sida som ska opereras.

### 4.2 Operationsgång:

Vid operation görs en artroskopisk resektion av de förändringar som orsakar inklämning, det vill säga resektion av cam-osteofyt respektive pincer-osteofyt. Röntgengenomlysning används som hjälp. Ytterligare operativa åtgärder kan utföras artroskopiskt, såsom åtgärd av labrum- eller broskskada, extraktion av fria kroppar eller åtgärd av »snapping hip«.

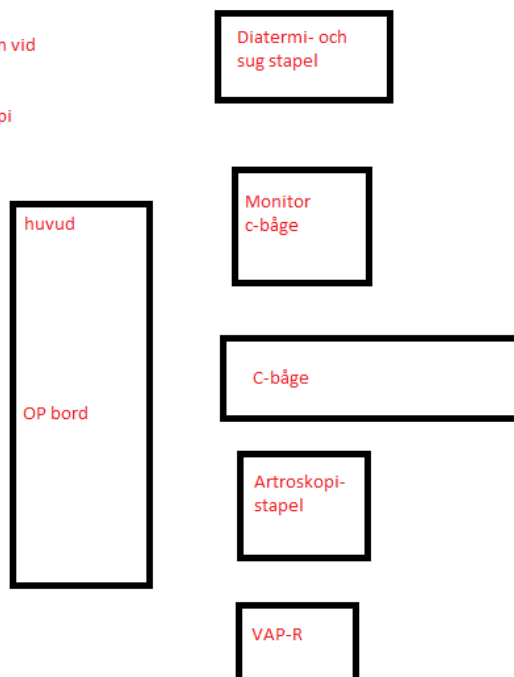
## 5 Position

För position, se [länk](#).

## 6 Utrustning

- C-båge – strålskyddskläder till personalen.
- Diatermi – och sugstapel.
- Bairhugger.
- Artroskopistapel.
- VAP-R.

Placering på salen vid operation av en högersidig höftledsartroskopi



## 7 Hygien

- Mössa-hjälmmodell.
- Munskydd för all personal nära operationsområdet.
- [Arbetskläder – lokala anvisningar](#)
- [Personal föreskrifter för operations avdelning – Vårdhandboken.](#)

## 8 Elimination

- Bladderscan före anestesistart samt efter avslutad operation enligt riktlinjer Vid behov urintappning av patienten efter bladderscan eller sätts kortids-KAD på patienten enligt ordination av anestesiläkare.
- [Övervakning av urinblåsa i samband med operation-vuxna patienter](#) – Lokala anvisningar.
- [Urinblåsekontroll perioperativt barn](#)

## 9 Anestesi

Generell intubationsanestesi: Propofol/Remifentanil/O<sub>2</sub>/Luft/Rokuronium.  
Morfin respektive Ketogan 0,2mg/kg iv (max15mg) ges 30-60 minuter före operationsslut.

## 10 Läkemedel övriga

[PONV profylax – Lokala riktlinjer](#)

Överväg högdos Betapred 4mg/ml 2-3ml i smärtstillande syfte.

## 11 Steril utrustning

Se plocklistor i pärm ”Ortoped operationer” och på [G-servern](#).

- Artroskopi – Höftled

## 12 Peroperativ vård

[Peroperativ vård](#) – Vårdhandboken.

## 13 Postop

[Generell Vårdplan Postop](#)

### 13.1 Mobilisering

Kontrollera med operatören om patienten får belasta (beror på ingreppet).

Ska ha kontakt med sjukgymnast på uppvakningsavdelningen.

### **13.2 Hud**

Förbandet ska sitta kvar till stygnen tas på distriktssköterskemottagningen/  
ortopedmottagningens sjuksköterskemottagning efter 14 dagar.

### **13.3 Postoperativa hjälpmedel**

Kryckor: provas och lånas ut gratis till patienten. De återlämnas sedan till  
närmaste vårdcentral.

### **13.4 Information till patienten**

Samtal med opererande läkare samt sjukgymnast.

Se länk [Träningsprogram](#)

Eventuellt sjukskrivning.

**Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela  
faktaägare.**