

Artroskopi fotled

Gäller för: Anestesikliniken Växjö

Utförs på: Operationsenheten Växjö

Faktaägare: Anette Jonasson, Ingrid Wilhelmsson, Emma Frejd, Fredrik Kullberg, Marie Bomberhult, Jenny Backe, Eva Hagelberg, Anette Asthede Rydström.

1 Innehållsförteckning

2	Indikation	2
3	Preoperativa förberedelser.....	2
3.1	Patient:.....	2
3.2	Anestesi:.....	2
3.3	Operation:.....	3
4	Särskilda observanda.....	3
4.1	Anestesigång:.....	3
4.2	Operationsgång.....	3
5	Position.....	3
6	Utrustning	3
7	Hygien.....	3
8	Elimination.....	3
9	Anestesi.....	4
10	Läkemedel övriga	4
11	Steril utrustning	4
12	Peroperativ vård	4
13	Postop	4
13.1	Mobilisering.....	4
13.2	Hud.....	4
13.3	Postoperativa hjälpmedel	4
13.4	Information till patienten	4

2 Indikation

Indikation för fotledsartroskopi är broskskada, främre impingement, synovit, bakre impingement och oklara fotledsmärtor.

3 Preoperativa förberedelser

3.1 Patient:

- Kontroll enligt WHO:s checklista för säker kirurgi.
- [Akuta operationer-rutiner och prioriteringar](#)
- [Preoperativa rutiner för slutenvårds- och dagkirurgiska patienter](#)
- [Preoperativa undersökningar inför operation på anestesikliniken](#)
- [Premedicinering till barn anestesikliniken](#)
- [Premedicinering av vuxna inför operation](#)
- Multimodal smärtlindring enligt ordination.
- [Preoperativ helkroppsdusch och hårkortning](#) – Lokala riktlinjer.
- [Preoperativa åtgärder för att undvika förväxlingar i samband med operativa ingrepp](#) – **Operatör ska sidomarkera aktuell kroppsdel före anestesistart.**
- Kontroll av legitimation.
- Id-märkning.
- Patienten ska kissa före operation.
- Informationsblad – Fotoperation information efteråt. (**finns ny version, ej klar i Platina**)

3.2 Anestesi:

- Blockadorget används för att förbereda patienten med perifer blockad när möjlighet finns. Förbered patienten i god tid för att upprätthålla bra operationsflöde på salen. Övervakning på DUVA eller av personal på blockadorget i väntan på att komma in på operationssalen.
- [Behandling av svår toxisk reaktion av lokalbedövningsmedel](#) – Lokala riktlinjer.
- Vidta nödvändiga profylaktiska åtgärder för att undvika peroperativ hypotermi, [Hypotermi – perioperativ profylax och behandling](#).
- Blodgruppering: Beroende av ingreppets art och omfång.
- [Rutiner för blodgruppering och BAS-test/blodbeställning på ortopedsektionen](#) – Lokala anvisningar.
- Blodgruppering: Nej.
- Bastest: Nej.
-

3.3 Operation:

- Kontrollera att arthroskopistapel med pump, kamera och shaver är rätt kopplat och fungerar.
- Operationsbord med delade benplattor.

4 Särskilda observanda

4.1 Anestesigång:

- Vid regionalanestesi risk för nervskada och toxisk reaktion av lokalbedövningsmedel. Lägg inte regional anestesi vid befintliga nervskador.

[Behandling av svår toxisk reaktion av lokalbedövningsmedel](#) – Lokala riktlinjer.

4.2 Operationsgång

Operatören går via artroskop in och tittar i fotleden.

Exempel på artroskopiska behandlingar är mikrofrakturering/borring, fixation av löst broskfragmen, borttagande av lös brosk/benbit, shavring eller fräsning av ben.

5 Position

För position, se länk [uppläggning fotled artroskopi](#).

6 Utrustning

- Artroskopistapel med shaver.
- Blodtomhetsapparat + manschett.

7 Hygien

- Mössa.
- Munskydd för all personal nära operationsområdet.
- [Arbetskläder](#) – Lokala anvisningar.
- [Personalföreskrifter för operationsavdelning](#) – Vårdhandboken.

8 Elimination

- Bladderscan före anestesistart samt efter avslutad operation enligt riktlinjer. Urintappning eller kortids-KAD vid behov enligt ordination av anestesiläkare.
- [Övervakning av urinblåsa i samband med operation-vuxna patienter](#) – Lokala anvisningar.
- [Urinblåsekontroll perioperativt barn](#)

9 Anestesi

Anestesimetod beroende av ingreppets art och omfång.

- Fotledsblockad med Propofolsedering i första hand. Undvik benzodiazepiner.
- Popliteablokad med n. saphenusblockad och sedering.
- Spinal eller epidural anestesi och Propofolsedering.
- Generell anestesi, larynxmask TCI, Propofol/Remifentanil/O2/Luft

10 Läkemedel övriga

[PONV profylax](#) – Lokala riktlinjer.

Överväg högdos Betapred 4mg/ml 2-3ml i smärtstillande syfte.

11 Steril utrustning

Se plocklistor i pärm ”Ortoped operationer” och på [G-servern](#).

- Artroskopi fotled

12 Peroperativ vård

[Peroperativ vård](#) – Vårdhandboken.

13 Postop

[Generell Vårdplan Postop](#)

13.1 Mobilisering

Högläge för att minska smärta, blödning och svullnad. Patienten bör endast belasta på hälen och utsidan av foten.

13.2 Hud

Förbandet får inte bli vått, plasta in vid dusch.

13.3 Postoperativa hjälpmedel

[Specialsko](#) – provas ut på DUVA. Skon är engångs. Kryckor provas ut och lånas ut gratis till patienten. De återlämnas sedan till närmaste vårdcentral.

13.4 Information till patienten

Fotoperation information efteråt ska vara ifyllt av operatör.

Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare.