

Artroskopi handled

Gäller för: Anestesikliniken Växjö

Utförs på: Operationsenheten Växjö

Faktaägare: Anette Jonasson, Ingrid Wilhelmsson, Emma Frejd, Fredrik Kullberg, Marie Bomberhult, Jenny Backe, Eva Hagelberg, Anette Asthede Rydström.

1 Innehållsförteckning

2	Indikation	2
3	Preoperativa förberedelser.....	2
3.1	Patient:.....	2
3.2	Anestesi:.....	2
3.3	Operation:.....	2
4	Särskilda observanda.....	3
4.1	Anestesigång:.....	3
4.2	Operationsgång:.....	3
5	Position.....	3
6	Utrustning	3
7	Hygien.....	3
8	Elimination.....	4
9	Anestesi.....	4
10	Läkemedel övriga	4
11	Sterilutrustning	4
12	Peroperativ vård	4
13	Postop	4
13.1	Mobilisering.....	4
13.2	Hud.....	4
13.3	Information till patienten	4

2 Indikation

Smärttillstånd i handleden.

3 Preoperativa förberedelser

3.1 Patient:

- Patienten opereras dagkirurgiskt.
- Kontroll enligt WHO:s checklista för säker kirurgi.
- [Akuta operationer-rutiner och prioriteringar](#)
- [Preoperativa rutiner för slutenvårds- och dagkirurgiska patienter](#)
- [Preoperativa undersökningar inför operation på anestesikliniken](#)
- [Premedicinering till barn anestesikliniken](#)
- [Premedicinering av vuxna inför operation](#)
- Multimodal smärtlindring enligt ordination.
- [Preoperativ helkroppsdusch och hårkortning](#) – Lokala riktlinjer.
- [Preoperativa åtgärder för att undvika förväxlingar i samband med operativa ingrepp](#) – Operatör ska sidomarkera aktuell kroppsdel före anestesistart.
- Kontroll av legitimation.
- Id-märkning.
- Ska kissa före operation.

3.2 Anestesi:

- Blockadtorget används för att förbereda patienten med perifer blockad när möjlighet finns. Förbered patienten i god tid för att upprätthålla bra operationsflöde på salen. Övervakning på DUVA eller av personal på blockadtorget i väntan på att komma in på operationssalen.
- [Behandling av svår toxisk reaktion av lokalbedövningsmedel](#) – Lokala riktlinjer.
- Vidta nödvändiga profylaktiska åtgärder för att undvika peroperativ hypotermi, [Hypotermi – perioperativ profylax och behandling](#).
- [Rutiner för blodgruppering och BAS-test/blodbeställning på ortopedsektionen](#) – Lokala anvisningar.
- Blodgruppering: Nej.
- Bastest: Nej.

3.3 Operation:

- Gelkudde + polstrad benrem över armen.
- Stort armbord till opererande sidan.
- Stor kudde under knän.
- Hälskydd.
- Armbord till friska armen.

4 Särskilda observanda

4.1 Anestesigång:

- Vid regionalanestesi finns risk för nervskada och toxisk reaktion av lokalbedövningsmedel. Lägg inte regional anestesi vid befintliga nervskador.

[Behandling av svår toxisk reaktion av lokalbedövningsmedel](#) – Lokala riktlinjer.

4.2 Operationsgång:

Handleden hissas upp i ett torn (Traktion tower) för att handkirurgen skall få möjlighet att komma in i den snäva handleden och midcarpalleden och för att kunna ha friheten att undersöka i olika vinklar och vridningar.

Handleden fylls upp med Natriumklorid och operatören går genom huden med en skalpell, följt av trubbig dissektion med sax och peang. Handkirurgen kan därefter via olika portaler med hjälp av en kamera bedöma ytan på ben och ledband. Ibland behandlar man med en shaver.

5 Position

[För position, se länk.](#)

6 Utrustning

- Artroskopivagn.
- Blodtomhetsapparat + manschett.
- Polstrad benrem.

7 Hygien

- Mössa.
- Munskydd för all personal nära operationsområdet.
- [Arbetsklädsel](#) – Lokala anvisningar.
- [Personalföreskrifter för operationsavdelning](#) – Vårdhandboken.

8 Elimination

- Bladderscan före anestesistart samt efter avslutad operation enligt riktlinjer. Urintappning eller kortids-KAD vid behov enligt ordination av anestesiläkare.
- [Övervakning av urinblåsa i samband med operation-vuxna patienter](#) – Lokala anvisningar.

9 Anestesi

I första hand larynxmaskanestesi TCI, Remifentanyl/Propofol/O₂/Luft.

I andra hand axillär/infraklavikulär plexusblockad.

10 Läkemedel övriga

[PONV profylax](#) – Lokala riktlinjer.

Överväg högdos Betapred 4mg/ml 2-3ml i smärtstillande syfte.

11 Sterilutrustning

Se plocklistor i pärm ”Ortoped operationer” och på [G-servern](#).

- Artroskopi – handled.

12 Peroperativ vård

[Peroperativ vård](#) – Vårdhandboken.

13 Postop

[Generell Vårdplan Postop](#)

13.1 Mobilisering

Högläge för att motverka svullnad, blödning och smärta.

13.2 Hud

Förbandet ska sitta kvar till stygnen tas på distriktssköterskemottagning efter 10-14 dagar.

13.3 Information till patienten

Handträningsprogram ([länk via lasaretsrehab, ej publicerad maj 2018](#))

Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare.