

Fraktur i hand

Gäller för: Anestesikliniken Växjö

Utförs på: Operationsenheten Växjö

Faktaägare: Anette Jonasson, Ingrid Wilhelmsson, Emma Frejd, Fredrik Kullberg, Marie Bomberhult, Jenny Backe, Eva Hagelberg, Anette Asthede Rydström.

1 Innehållsförteckning

2	Indikation	2
3	Preoperativa förberedelser.....	2
3.1	Patient:.....	2
3.2	Anestesi:.....	2
3.3	Operation:.....	2
4	Särskilda observanda.....	2
4.1	Anestesigång:.....	2
4.2	Operationsgång.....	3
5	Position.....	3
6	Utrustning	3
7	Hygien.....	3
8	Elimination.....	3
9	Anestesi.....	3
10	Läkemedel övriga	4
11	Sterilutrustning	4
12	Peroperativ vård	4
13	Postop	4
13.1	Övervakning.....	4
13.2	Mobilisering.....	4
13.3	Hud.....	4
13.4	Information till patienten	4

2 Indikation

Fraktur i något av handens ben.

3 Preoperativa förberedelser

3.1 Patient:

- Patienten opereras dagkirurgiskt.
- Kontroll enligt WHO:s checklista för säker kirurgi.
- [Akuta operationer-rutiner och prioriteringar](#)
- [Preoperativa rutiner för slutenvårds- och dagkirurgiska patienter](#)
- [Preoperativa undersökningar inför operation på anestesi kliniken](#)
- [Premedicinering till barn anestesi kliniken](#)
- [Premedicinering av vuxna inför operation](#)
- Multimodal smärtlindring enligt ordination.
- [Preoperativ helkroppsdusch och hårkortning](#) – Lokala riktlinjer.
- [Preoperativa åtgärder för att undvika förväxlingar i samband med operativa ingrepp](#) – Operatör ska sidomarkera aktuell kroppsdel före anestesistart.
- Kontroll av legitimation.
- Id-märkning.
- Ska kissa före operation.

3.2 Anestesi:

- [Barnanestesi Region Kronoberg](#) – Lokala riktlinjer.
- [Rutiner för blodgruppering och BAS-test/blodbeställning på ortopedsektionen](#) – Lokala anvisningar.
- Blodgruppering: Nej.
- Bastest: Nej.
- Vidtag nödvändiga profylaktiska åtgärder för att undvika peroperativ hypotermi, [Hypotermi – perioperativ profylax och behandling](#).

3.3 Operation:

Stor kudde under knän och hälskydd.

4 Särskilda observanda

4.1 Anestesigång:

- Vid regionalanestesi finns risk för nervskada och toxisk reaktion av lokalbedövningsmedel. Lagg inte regional anestesi vid befintliga nervskador.
[Behandling av svår toxisk reaktion av lokalbedövningsmedel](#) – Lokala riktlinjer.

4.2 Operationsgång

Frakturen fixeras med stift, cerklage, platta eller skruvar.

5 Position

Patienten ligger på rygg med armen ut på ett stort armbord.

6 Utrustning

- C-båge – strålskyddskläder till personalen.
- Diatermi- och sugstapel.
- Bairhugger.
- Ev styrenhet till borr/såg.
- Blodtomhetsapparat + manschett.
- Gipsvagn.

7 Hygien

- Mössa.
- Munskydd för all personal nära operationsområdet.
- [Arbetskläder](#) – Lokala anvisningar.
- [Personalföreskrifter för operationsavdelning](#) – Vårdhandboken.

8 Elimination

- Bladderscan före anestesistart samt efter avslutad operation enligt riktlinjer. Urintappning eller kortids-KAD vid behov enligt ordination av anestesiläkare.
- [Övervakning av urinblåsa i samband med operation-vuxna patienter](#) – Lokala anvisningar.

9 Anestesi

Vid mindre ingrepp:

IVRA är att föredra. Narkos rekommenderas vid lokal infektion.

Större ingrepp vuxna:

Generell larynxmaskanestesi, TCI, Remifentanil/Propofol/O₂/Luft.

Infraklavikulär alternativt axillär plexus med Propofolsedering.

Ingrepp Barn:

Larynxmaskanestesi med Fentanyl/Propofol/Sevofluran/O₂/Luft+ lokalanestesi (Ropivakain föredras, maxdos 3mg/kg).

10 Läkemedel övriga

[PONV profylax](#) – Lokala riktlinjer.

Överväg högdos Betapred 4mg/ml 2-3ml (vuxna) i smärtstillande syfte.

11 Sterilutrustning

Se plocklistor i pärm ”Ortoped operationer” och på [G-servern](#).

- Fingerfraktur.
- Bennetfraktur.
- Externfixation – Fingerfraktur.

12 Peroperativ vård

[Peroperativ vård](#) – Vårdhandboken.

13 Postop

[Generell Vårdplan Postop](#)

13.1 Övervakning

Röntgen av hand före hemgång.

13.2 Mobilisering

Högläge för att motverka smärta, blödning och svullnad.

13.3 Hud

Stygn och gips ska sitta tills återbesöket.

13.4 Information till patienten

Handträningsprogram([länk via lasaretsrehab, ej publicerad maj 2018](#))

[Gipsföreskrifter](#).

Återbesök.

Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare.