

# Handoperation

**Gäller för:** Anestesikliniken Växjö

**Utförs på:** Operationsenheten Växjö

**Faktaägare:** Anette Jonasson, Ingrid Wilhelmsson, Emma Frejd, Fredrik Kullberg, Marie Bomberhult, Jenny Backe, Eva Hagelberg, Anette Asthede Rydström.

## 1 Innehållsförteckning

2	Indikation .....	2
3	Preoperativa förberedelser.....	2
3.1	Patient:.....	2
3.2	Anestesi:.....	2
3.3	Operation:.....	3
4	Särskilda observanda.....	3
4.1	Anestesigång:.....	3
4.2	Operationsgång:.....	3
5	Position.....	3
6	Utrustning .....	3
7	Hygien.....	3
8	Elimination.....	4
9	Anestesi.....	4
10	Läkemedel övriga .....	4
11	Steril utrustning .....	4
12	Peroperativ vård .....	5
13	Postop .....	5
13.1	Övervakning.....	5
13.2	Mobilisering.....	5
13.3	Hud.....	5
13.4	Postoperativa hjälpmedel .....	5
13.5	Information till patienten .....	5

## 2 Indikation

De vanligaste tillstånden som behöver handkirurgi är följande ingrepp.

- Hud, sen och nervskada.
- Ganglion.
- Fraktur.
- Artros.
- Dupuytrens kontraktur.
- Infektion.
- Tumbasartros.
- CTS- carpaltunnelsyndrom.

## 3 Preoperativa förberedelser

### 3.1 Patient:

- Patienten opereras dagkirurgiskt.
- Kontroll enligt WHO:s checklista för säker kirurgi.
- [Akuta operationer-rutiner och prioriteringar](#)
- [Preoperativa rutiner för slutenvårds- och dagkirurgiska patienter](#)
- [Preoperativa undersökningar inför operation på anestesikliniken](#)
- [Premedicinering till barn anestesikliniken](#)
- [Premedicinering av vuxna inför operation](#)
- Multimodal smärtlindring enligt ordination.
- [Preoperativ helkroppsdusch och hårkortning](#) – Lokala riktlinjer.
- [Preoperativa åtgärder för att undvika förväxlingar i samband med operativa ingrepp](#) – Operatör ska sidomarkera aktuell kroppsdel före anestesistart.
- Kontroll av legitimation.
- Id-märkning.
- Ska kissa före operation.

### 3.2 Anestesi:

- [Barnanestesi Region Kronoberg](#) – Lokala riktlinjer.
- Blockadtorget används för att förbereda patienten med perifer blockad om möjlighet finns.
- Förbered patienten i god tid för att upprätthålla bra operationsflöde på salen. Övervakning i väntan på att komma in på operationssal utförs på DUVA eller av personal på blockadtorget.
- [Behandling av svår toxisk reaktion av lokalbedövningsmedel](#) – Lokala riktlinjer.
- Vidtag nödvändiga profylaktiska åtgärder för att undvika peroperativ hypotermi, [Hypotermi – perioperativ profylax och behandling](#).

- [Rutiner för blodgruppering och BAS-test/blodbeställning på ortopedsektionen](#) – Lokala anvisningar.
- Blodgruppering: Nej.
- Bastest: Nej.

### 3.3 Operation:

- Gipsvagn.
- Hälskydd.
- Stor kudde under knän.
- Stort armbord.

## 4 Särskilda observanda

### 4.1 Anestesigång:

- Vid regionalanestesi finns risk för nervskada och toxisk reaktion av lokalbedövningsmedel. Lagg inte regional anestesi vid befintliga nervskador.  
[Behandling av svår toxisk reaktion av lokalbedövningsmedel](#) – Lokala riktlinjer.

### 4.2 Operationsgång:

Olika beroende på operationsmetod.

## 5 Position

Patienten ligger i ryggläge med den opererande handen på ett stort armbord som fästs på operationsbordet.

## 6 Utrustning

- Ev C-båge.
- Diatermi- och sugstapel.
- Blodtomhetsapparat + manschett.
- Eventuell styrenhet till såg/borr.
- Bairhugger.

## 7 Hygien

- Mössa.
- Munskydd för all personal nära operationsområdet.
- [Arbetsklädsel](#) – Lokala anvisningar.
- [Personalföreskrifter för operationsavdelning](#) – Vårdhandboken.

## 8 Elimination

- Bladderscan före anestesistart samt efter avslutad operation enligt riktlinjer. Urintappning eller kortids-KAD vid behov enligt ordination av anestesiläkare.
- [Övervakning av urinblåsa i samband med operation-vuxna patienter](#) – Lokala anvisningar.
- [Urinblåsekontroll perioperativt barn](#)

## 9 Anestesi

### Mindre ingrepp vuxna:

IVRA är att föredra. Narkos rekommenderas vid lokal infektion.

### Större ingrepp vuxna:

Generell larynxmaskanestesi: TCI, Remifentanil/Propofol/O<sub>2</sub>/Luft.

Infraklavikulär alternativt axillär plexus med Propofolsedering vid behov.

### Ingrepp barn:

Larynxmaskanestesi med Fentanyl/Propofol/Sevofluran/O<sub>2</sub>/Luft+ lokalanestesi (Ropivakain föredras, maxdos 3mg/kg).

## 10 Läkemedel övriga

[PONV profylax](#) – Lokala riktlinjer.

Överväg högdos Betapred 4mg/ml 2-3ml i smärtstillande syfte.

## 11 Steril utrustning

Se plocklistor i pärm ”Ortoped operationer” och på [G-servern](#).

- AGEE-perkutan carpaltunnelklyvning
- APL-plastik vid CMC-1 artros
- Artrodes – Fingrar – Tår
- Artrodes – Handled med benspång
- Artrodes - Tumbas med CMC1
- Dupuytren's kontraktur
- Caput radi protes
- Ganglion
- Karpaltunnelklyvning
- Matte-Russe
- Sensatur

- Sentransferering hand
- Ulnar collateralligamentskada
- Caput ulna resektion + sentransferering

## 12 Peroperativ vård

[Peroperativ vård](#) – Vårdhandboken.

## 13 Postop

[Generell Vårdplan Postop](#)

### 13.1 Övervakning

Röntgen av handen före hemgång vid protesinläggning eller fraktur.

### 13.2 Mobilisering

Högläge av handen för att motverka svullnad, blödning och smärta. Remiss till arbetsterapeut samt eventuellt besök av arbetsterapeut på operationsdagen efter ordination.

### 13.3 Hud

Förband och eventuell gipsskena ska sitta till återbesöket.

### 13.4 Postoperativa hjälpmedel

Vid plexusblockad - ge patienten en [Mitella](#) att använda så länge bedövningseffekten finns kvar.

### 13.5 Information till patienten

Aktuell patientinformation:

[Ganglion på handled](#)

[Carpaltunnelsyndrom](#)

[Dupuytren's kontraktur](#)

Träningsprogram mot handsvullnad ([länk via lasaretsrehab, ej publicerad maj 2018](#))

Vid gips: [Gipsföreskrifter](#)

**Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare.**