

Artroskopi knä

Gäller för: Anestesikliniken Växjö

Utförs på: Operationsenheten Växjö

Faktaägare: Anette Jonasson, Ingrid Wilhelmsson, Emma Frejd, Fredrik Kullberg, Marie Bomberhult, Jenny Backe, Eva Hagelberg, Anette Asthede Rydström.

1 Innehållsförteckning

2	Indikation	2
3	Preoperativa förberedelser.....	2
3.1	Patient:.....	2
3.2	Anestesi:.....	2
3.3	Operation.....	2
4	Särskilda observanda.....	2
4.1	Operationsgång:.....	2
5	Position.....	3
6	Utrustning	3
7	Hygien.....	3
8	Elimination.....	3
9	Anestesi.....	3
10	Läkemedel övriga	3
11	Sterilutrustning	3
12	Peroperativ vård.....	4
13	Postop	4
13.1	Mobilisering.....	4
13.2	Läkemedel.....	4
13.3	Hud.....	4
13.4	Postoperativa hjälpmedel	4
13.5	Information till patienten	4

2 Indikation

Ofta posttraumatiskt men även vid reumatoid artrit eller utredningsfall. Oftast diagnostisk undersökning men även terapeutisk med exempelvis meniskektomi eller menisksutur.

3 Preoperativa förberedelser

3.1 Patient:

- Patienten opereras dagkirurgiskt.
- Kontroll enligt WHO:s checklista för säker kirurgi.
- [Akuta operationer-rutiner och prioriteringar](#)
- [Preoperativa rutiner för slutenvårds- och dagkirurgiska patienter](#)
- [Preoperativa undersökningar inför operation på anestesikliniken](#)
- [Premedicinering till barn anestesikliniken](#)
- [Premedicinering av vuxna inför operation](#)
- Multimodalsmärtlindring enligt ordination.
- [Preoperativ helkroppsdusch och hårvkortning](#) – Lokala riktlinjer.
- [Preoperativa åtgärder för att undvika förväxlingar i samband med operativa ingrepp](#) – Operatör ska sidomarkera aktuell kroppsdel före anestesistart.
- Kontroll av legitimation.
- Id-märkning.
- Ska kissa före operation.

3.2 Anestesi:

- Vidta nödvändiga profylaktiska åtgärder för att undvika peroperativ hypotermi, [Hypotermi – perioperativ profylax och behandling](#).
- [Rutiner för blodgruppering och BAS-test/blodbeställning på ortopedsektionen](#) – Lokala anvisningar.
- Blodgruppering: Nej.
- Bastest: Nej.

3.3 Operation

- Operationsbord med delade benplattor.
- Knästöd – rullkudde och sidostöd.
- 2 st armbord.
- Hårvkortning vid behov av operationsområdet.

4 Särskilda observanda

4.1 Operationsgång:

Operatören tittar med hjälp av kamera in i leden för att kunna diagnostisera och/eller behandla skada.

Dubbelt stödbandage samt antitrombos strumpa dras på det opererande benet inne på operationssalen efter operationslut. [Se bilder.](#)

5 Position

För position, [se länk knä artroskopi.](#)

6 Utrustning

- Blodtomhetsapparat + manschett.
- Sug- och diatermistapel.
- Artroskopistapel.
- Bairhugger.

7 Hygien

- Mössa.
- Munskydd för all personal nära operationsområdet.
- [Arbetsklädsel](#) – Lokala anvisningar.
- [Personalföreskrifter för operationsavdelning](#) – Vårdhandboken.

8 Elimination

- Bladderscan före anestesistart samt efter avslutad operation enligt riktlinjer Vid behov urintappning efter bladderscan eller kortids-KAD enligt ordination av anestesiläkare.
- [Övervakning av urinblåsa i samband med operation-vuxna patienter](#) – Lokala anvisningar.
- [Urinblåsekontroll perioperativt barn](#)

9 Anestesi

I första hand larynxmaskanestesi med TCI Remifentanyl/Propofol/O₂/Luft + lokalanestesi (lagd av operatör, Ropivakain föredras, maxdos 3mg/kg).
Spinalanestesi vid speciell indikation.

[Barnanestesi Region Kronoberg](#) – Lokala riktlinjer.

10 Läkemedel övriga

[PONV profylax](#) – Lokala riktlinjer.

Överväg högdos Betapred 4mg/ml 2-3ml i smärtstillande syfte.

11 Sterilutrustning

Se plocklistor i pärm ”Ortoped operationer” och på [G-servern.](#)

- Artroskopi – knä.

12 Peroperativ vård

[Peroperativ vård](#) – Vårdhandboken.

13 Postop

[Generell Vårdplan Postop](#)

13.1 Mobilisering

Högläge för att minska smärta, blödning och svullnad. Kontrollera att patienten kan lyfta benet före uppstigning. I regel tillåts full belastning direkt efter operationen. Vissa patienter får inte belasta (Se journal/brev).

13.2 Läkemedel

Eventuellt Trombosprofylax enligt ordination.

13.3 Hud

Dubbelt stödbandage samt antitrombosstrumpa ska sitta på dygnet runt tills stygnen tas, därefter dagtid i ca 2-4 dagar.

13.4 Postoperativa hjälpmedel

Kryckor: provas och lånas ut gratis till patienten. De återlämnas sedan till närmaste vårdcentral.

Vid ordination av ortos; kontakta Team Old Med.

13.5 Information till patienten

Informationsbrev till patienten: Dikteras av operatören efter operationen och skrivs av sekreterare på ortopedkliniken. Skrivs ut av personal på DUVA.

Patientinformation: [”Ex Till dig som ska genomgå artroskopi i knäleden”](#).

Träningsprogram ”Instruktioner för knäartroskopiopererade patienter” ([länk via lasaretsrehab, ej publicerad maj 2018](#))

Vid frågor be patienten ringa den sjukgymnast hen varit i kontakt med innan eller ring det telefonnummer som står i träningsprogrammet. Be gärna patienten att ha läkarens brev tillhands när de ringer sjukgymnasten.

Vid behov får patienten ett återbesök.

Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare.