

Korsbandsplastik

Gäller för: Anestesikliniken Växjö

Utförs på: Operationsenheten Växjö

Skribenter: Anette Jonasson, Ingrid Wilhelmsson, Emma Frejd, Fredrik Kullberg, Marie Bomberhult, Jenny Backe, Eva Hagelberg, Anette Asthede Rydström.

1 Innehållsförteckning

2	Indikation	2
3	Preoperativa förberedelser.....	2
3.1	Patient:.....	2
3.2	Anestesi:.....	2
3.3	Operation.....	2
4	Särskild observanda	3
4.1	Anestesigång:.....	3
4.2	Operationsgång:.....	3
5	Position.....	3
6	Utrustning	3
7	Hygien.....	3
8	Elimination.....	4
9	Anestesi.....	4
10	Läkemedel övriga	4
11	Sterilutrustning	4
12	Peroperativ vård	4
13	Postop	4
13.1	Mobilisering.....	4
13.2	Läkemedel.....	5
13.3	Hud.....	5
13.4	Postoperativa hjälpmedel	5
13.5	Information till patienten	5

2 Indikation

Operationen görs arroskopisk. Oftast unga och aktiva patienter som har skadat det främre korsbandet, vilket oftast ersätts med en hamstringsgraft.

3 Preoperativa förberedelser

3.1 Patient:

- Patienten opereras dagkirurgiskt.
- Kontroll enligt WHO:s checklista för säker kirurgi.
- [Akuta operationer-rutiner och prioriteringar](#)
- [Preoperativa rutiner för slutenvårds- och dagkirurgiska patienter](#)
- [Preoperativa undersökningar inför operation på anestesikliniken](#)
- [Premedicinering av vuxna inför operation](#)
- [Premedicinering till barn anestesikliniken](#)
- Multimodalsmärtlindring enligt ordination.
- [Preoperativ helkroppsdusch och hårkortning](#)- Lokala riktlinjer.
- [Preoperativa åtgärder för att undvika förväxlingar i samband med operativa ingrepp](#) - Operatör ska sidomarkera aktuell kroppsdel före anestesistart.
- Patient ska ha fyllt i ” Svenska korsbandsregistret” tidigast 6 mån före operation. Om detta ej är gjort ska patienten fylla i det på preop (finns på internet, sök på ”svenska korsbandsregistret”).
- Kontroll av legitimation.
- Id-märkning.
- Ska kissa före operation.

3.2 Anestesi:

- Vidta nödvändiga profylaktiska åtgärder för att undvika peroperativ hypotermi, [Hypotermi – perioperativ profylax och behandling](#).
- [Rutiner för blodgruppering och BAS-test/blodbeställning på ortopedsektionen](#) – Lokala anvisningar.
- Blodgruppering: Nej.
- Bastest: Nej.

3.3 Operation

- Operationsbord med delade benplattor.
- Sidostöd och två rullstöd (ett litet och ett stort).
- Hårvkortning vid behov.

4 Särskild observanda

4.1 Anestesigång:

- Efter anestesistart kontaktas operatör samt antibiotikabehandling startas enligt riktlinjer – [Antibiotikaproylax vid ortopedisk kirurgi](#) och [Antibiotika beredning av injektion/fusion](#) – Vårdhandboken.

4.2 Operationsgång:

Operationen sker via artroskop och små operationssnitt. Oftast används en operationsmetod där man tar en cirka 20 cm lång sena från hamstringsmuskeln på lårets baksida. Det nya korsbandet förankras vid de gamla fästena genom att borra en kanal i skenbenet och lårbenet.

Dubbelt stödbandage samt antitrombos strumpa dras på det opererande benet inne på operationssalen efter operationsslut. Isförband, [se bilder](#).

5 Position

För position, [se länk till upplägning korsband](#).

Operatören ska vara med vid upplägning av patienten före steriltvätt.

6 Utrustning

- Blodtomhetsapparat + manschett (placera manschett så högt upp på låret som det går).
- Sug- och diatermistapel.
- Artroskopistapel (på motsatt sida som ska opereras).
- Bairhugger.
- VAP-R.

7 Hygien

- Mössa- hjälmmodell.
- Munskydd.
- Slussning.
- [Arbetskläder](#) – Lokala anvisningar.
- [Personalföreskrifter för operationsavdelning](#) – Vårdhandboken.

8 Elimination

- Bladderscan före anestesistart och efter avslutad operation enligt riktlinjer. Efter bladderscan görs urintappning vid behov. Alternativt sätts kortids-KAD enligt ordination av anestesiläkare.
- [Övervakning av urinblåsa i samband med operation-vuxna patienter](#) – Lokala anvisningar.
- [Urinblåsekontroll perioperativt barn](#)

9 Anestesi

Larynxmaskanestesi TCI ,Remifentanyl/Propofol/O₂/Luft.

Lokal anestesi av operatör.

Ultraljudsledd blockad av ipsilaterala n. saphenus (Ropivacain 7,5 mg/ml 10 ml) kan läggas om möjligt direkt efter sövning alternativt före väckning.

10 Läkemedel övriga

[PONV profylax – Lokala riktlinjer](#)

Överväg högdos Betapred 4 mg/ml 2-3 ml i smärtstillande syfte.

11 Sterilutrustning

Se plocklistor i pärm ”Ortoped operationer” och på [G-servern](#).

- Korsband hamstring
- Korsband TAPP
- Extraktion av skruv efter TAPP / Hamstring (artroskopiskt)

12 Peroperativ vård

[Peroperativ vård](#) – Vårdhandboken.

13 Postop

[Generell Vårdplan Postop](#)

13.1 Mobilisering

Högläge för att minska smärta, blödning och svullnad. Ingen kudde under knät. Kontrollera att patienten kan lyfta benet före uppstigning. Belasta enligt ordination (se journal).

13.2 Läkemedel

Antibiotika ges peroperativt enligt [antibiotikaguiden](#).

Eventuellt trombosprofylax enligt ordination.

13.3 Hud

Dubbelt stödbandage samt antitrombosstrumpa ska sitta på dygnet runt tills stygnen tas bort.

13.4 Postoperativa hjälpmedel

Iceband (kylförband, engångs) på knäet ska följa med patienten hem samt två extra kylelement. Ska bytas var tredje timme så länge behov finns. Kyleffekten är inflammationshämmande vilket minskar smärta och svullnad.

Kryckor provas och lånas ut gratis till patienten. De återlämnas sedan till närmaste vårdcentral.

Vid ordination av ortos kontakta Team Old Med.

13.5 Information till patienten

Patientinformation: [Ex Korsbandsplastik](#)

Träningsprogram [Inledande träning för opererad främre korsbandsskada](#).

Vid frågor uppmanas patienten ringa den sjukgymnasten man varit i kontakt med före operationen. Remiss för fortsatt träning hos sjukgymnast med start ca 2 veckor efter operationen.

Återbesök med röntgen efter 8 veckor.

Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare.