

## 04 03 30 Andningsluftsmätare

### 1 Medicinsk fysik och teknikHjälpmedel

PEF-mätare (PEF – Peek expiratory flow).

### 2 Omfattning

Instrument för att mäta volymen av in- och utandning. Här ingår t.ex. spirometrar.

### 3 Förskrivare

Astma- och KOL- sjuksköterskor. Läkare.

### 4 Förskrivande enheter

Barn- och ungdomskliniken. Medicinkliniken. Vårdcentraler.

### 5 Behov

Förskrivs till person som har behov av att göra en skattning av lungfunktionen.

### 6 Mål

Att genom PEF-kurva påvisa eller utesluta variabilitet hos vissa personer (till exempel vid allergenexponering, labil astma, astmaexacerbation, ansträngning, yrkesmedicinska utredningar och variabel inhalationsmedicinering).

- Att göra en grov skattning av lungfunktionen då spirometri inte är tillgänglig.
- Vid akutbehandling för att mäta behandlingseffekt.
- Vid ändrad läkemedelsbehandling för att mäta behandlingseffekt

### 7 Anvisning

Introduktion och utprovning vid behandlande klinik.

Rekommendationen är att vi inom Region Kronoberg använder oss av PEF-mätare med EU-skala. Engångsmunstycke ska användas och kasseras efter varje användare. PEF-mätarens utsida rengörs och desinfekteras med ytdesinfektionsmedel.

**Giltig fr.o.m: 2018-08-06**  
**Giltig t.o.m: 2020-01-15 00:00:00**  
**Identifierare: 107203**  
**04 03 30 Andningsluftsmätare**



## **8 Kostnad**

PEF-mätare kan fås på hjälpmedelskort och är då avgiftsfri. Användaren kan även köpa PEF-mätare själv.