

## 04 03 27 Andningsmuskeltränare

### 1 Hjälpmedel

Andningsmuskeltränare PEP/RMT-SET. (PEP=Positive Expiratory Pressure.)  
(RMT=Resperations Muskel Träning.)

### 2 Omfattning

Hjälpmedel för att träna andningsmusklerna, antingen genom att anbringa motstånd vid andningen eller genom direkt tryck mot bröstkorget. Här ingår till exempel masker som ger in- och utandningsmotstånd.

### 3 Förskrivare

Läkare med specialistkompetens i allergi, anestesi, lungmedicin eller öron-, näs- och halssjukdomar. Läkare med speciell erfarenhet av luftvägssjukdomar. Läkare med speciell erfarenhet av barn- och ungdomsmedicin.

Fysioterapeut eller sjukgymnast inom sjukvården med erfarenhet från något av områdena barn- och ungdomsmedicin, infektionsmedicin, kirurgi, lungmedicin, medicin, neurologi eller intensivvård.

### 4 Förskrivande enhet

Anestesikliniken. Barn- och ungdomskliniken. Lasaretsrehab.  
Medicinkliniken. Kirurgkliniken. Infektionskliniken. Öron- näsa- halskliniken.

### 5 Behov

Förskrivs till person som har upprepade problem med sekretansamlingar i luftvägarna samt till personer med nedsatt andningsfunktion på grund av nedsatt muskelkraft och försämrade lungkapacitet.

### 6 Mål

Att uppnå förbättrad andningsfunktion.

### 7 Anvisning

Introduktion och utprovning vid behandlande klinik.

### 8 Kostnad

Ingen avgift.