

## Humira®, patientinformation

### Förväntad effekt av Humira®

Humira® dämpar inflammationen som förekommer vid reumatiska sjukdomar. Den aktiva substansen, adalimumab, är en så kallad monoklonal antikropp som binder till ett specifikt protein (TNF- $\alpha$ ) som finns i förhöjda nivåer vid reumatiska sjukdomar.

### Dosering

Humira® tas som en injektion under huden varannan vecka. Den vanliga dosen är 40 mg. Instruktioner för förberedelse och injicering finns på bipacksedeln i förpackningen.

### Förvaring

Humira® ska förvaras i kylskåp 2-8°C, men får inte frysas.

### Biverkningar

De flesta biverkningar med Humira® är milda eller måttliga. Du ska alltid ta kontakt med din läkare/sjuksköterska eller akutmottagning om du upplever något av följande: Allvarlig klåda, nässelutslag eller andra tecken på allergisk reaktion, svullet ansikte, svullna händer eller fötter, ansträngd andning eller svårighet att svälja.

Du bör även kontakta din läkare/sjuksköterska om du har tecken på infektion såsom feber, illamående, sår, tandproblem, sveda vid vattenkastning, svaghets- eller trötthetskänsla, hosta, stickningar, känselbortfall, dubbelseende, arm- eller bensvaghet.

Andra vanliga biverkningar som kan förekomma är:

- luftvägsinfektion
- blodbrist
- huvudvärk, yrsel
- högt blodtryck
- hosta, nästäppa
- illamående, buksmärta, diarré, munsår
- utslag, klåda, kliande utslag, håravfall
- lokal injektionsreaktion (inklusive smärta, svullnad, rodnad eller klåda)
- trötthet, influensaliknande sjukdom
- förhöjda levervärden

## **Uppföljning**

För att säkerställa att inga oönskade effekter av Humira® uppkommer så kommer blodprov kontrolleras regelbundet.

## **Graviditet och amning**

Det är inte känt hur Humira® påverkar under graviditet och amning. Därför bör man under behandling med Humira® använda adekvat preventivmetod samt minst 5 månader efter sista injektion med Humira®. Amning bör undvikas.

## **Samtidig behandling med andra läkemedel**

Berätta alltid för läkare/tandläkare att du är insatt på Humira®. Samtidig behandling med Humira® och andra läkemedel/naturläkemedel kan ibland ge oönskade effekter. Diskutera med din läkare eller sköterska vilka läkemedel du bör undvika.

Om du behöver behandlas med antibiotika så bör du kontakta mottagningen för rådgivning om ev uppehåll av medicineringsen.

## **Övrigt**

Humira® ska inte användas under pågående infektion som t.ex. övre luftvägsinfektion, infekterade sår eller urinvägsinfektion. Rådgör med din mottagning om du känner dig osäker.

Inför planerade operationer/ingrepp kontaktas mottagningen för rådgivning och ev uppehåll av medicineringsen.

Om du ska vaccinera dig så bör du rådfråga din läkare.

Undvik opastöriserade mjölkprodukter då det kan orsaka allvarlig infektion av baktierien Listeria.

Vissa uppgifter i den information som följer läkemedlet från apoteket gäller behandling av andra sjukdomar och med andra doser. Därför kan de inte direkt överföras på Din behandling och Din situation.