

Allergirisk, handlingsplan

Gäller för: Kvinnokliniken

Minska risken för utveckling av astma och allergisk sjukdom hos barn

Förekomst av allergisjukdom i familjen är en av de starkaste riskfaktorerna för att utveckla allergi hos barnet.

Med riskbarn avses: Spädbarn i familjer med åtminstone två familjemedlemmar med omfattande och behandlingskrävande allergisk sjukdom (inte enbart pollensnuva).

Barnmorskemottagningen

- Vid inskrivning identifieras riskbarn. Gravida kvinnans allergi dokumenteras under sökord "Överkänslighet". Dokumentera under "Ärftlighet" vilka i familjen som har allergisk sjukdom.
- Informera föräldrar till riskbarn om att i första hand rekommenderas bröstmjolk. Om modersmjölkersättning skulle bli aktuell rekommenderas komjölksfri modernmjölksersättning.
- Informera föräldrarna om att undvika rökning under graviditet och spädbarnstid är en viktig åtgärd för att minska risken för luftrörsobstruktiva besvär. Exponering för höga halter av luftföroreningar kan öka risken för astma och allergi.
- I graviditetssammanfattningen dokumenteras riskbarn.

BB/förlossning

- Ansvarig barnmorska ska uppmärksamma identifierade riskbarn, se graviditetssammanfattning i journalen från mödravården.
- Alltid fråga föräldrar om allergi innan tillmatning.
- Om tillmatning blir aktuell rekommenderas i dessa fall hydrolysat då detta minskar risken för komjölksallergi. På BB används NAN 1 som bröstmjölksersättning.

- Modernmjölksersättning får endast ges till spädbarn efter det att det har gjorts en bedömning att ett sådant behov föreligger. Bedömningen ska dokumenteras i spädbarnets patientjournal.
- Dokumentera i epikrisen att barnet är riskbarn gällande allergi.

Barnhälsovården

- Alla föräldrar informeras om amningens positiva egenskaper och om faktorer som är av betydelse för uppkomsten av astma och allergisjukdom.
- Dokumentera i BHV-journalen att barnet är riskbarn gällande allergi.
- Till riskbarn rekommenderas i första hand bröstmjolk. Vid behov av modersmjölksersättning rekommenderas hydrolysat (baserat på nedbrutet komjölksprotein) tills barnet blivit fyra månader gammalt. Så länge hydrolysat ges i förebyggande syfte får det inte skrivas ut med prisnedsättning utan familjen bekostar det själv.
- Erbjud föräldrar till riskbarn informationsfoldern:
”Kan man förebygga allergi och astma hos barn?”
Finns att beställa på: Region Kronobergs hemsida.

Denna handlingsplan grundar sig på Svenska

barnläkarföreningens/barnallergisektionens rekommendationer. Ytterligare information finns på:

http://www.barnallergisektionen.se/stenciler_nya06/a1_prevention2010.pdf