

Glukostoleranstest, peroral för barn

1 Bakgrund

Peroral glukostoleranstest används i första hand för att diagnostisera förekomst av nedsatt glukostolerans och diabetes mellitus. Dessa diagnoser baseras på glukosvärdet taget efter 120 minuter. Om testet kompletteras med analyser av S-insulin och C-peptid kan även insulinkänslighet värderas.

2 Substans/dos

Glucos 75 g, pulver till oral lösning.

Dos: 1,75g glukos/kg maximal dos 75g glukos.

Blandningsförslag: 75 g glucos dospulver blandas med 300ml vatten (0.25g glukos/ml). Med denna blandning blir dosen 7 ml/kg kroppsvikt, maximal dos 300 ml.

3 Genomförande

Peroral glukostoleranstest kan genomföras polikliniskt. Patienten fastar från midnatt men får dricka vatten. Under testet bör patienten vara sängliggande.

- Venös infart etableras efter lokalbedövning varefter patienten får vila minst 10 minuter. Vid behov kan prov tas kapillärt.
- Urinprov för uringlukos lämnas före belastningsstart. Om u-stickan visar positivt för ketoner eller glucos ska diabetesansvarig läkare kontaktas.
- Eventuella separat ordinerade basprov samt 0'-värde tas.
- Tiduret startas när patienten börja dricka glukoslösningen. Hela glukosmängden ska drickas på 5 minuter. För att underlätta kan lösningen smaksättas med pressad citron och serveras med fördel kallt. Vid behov kan isvatten ges parallellt med glukoslösningen.
- Fortsätt provtagning sker enligt schema nedan. Vid venös provtagning tas först 1 ml blod som "slask" (kasseras).
- Efter varje provtagningstillfälle spolas venflonen med NaCl (9 mg/ml).
- Efter sista provtagningen så skall patienten stanna kvar tills svar på P-glukos erhållits. Om P-glucos värdet visar mer än 11,0 så skall diabetesansvarig läkare kontaktas.
- Efter avslutad provtagning får patienten frukost.
- Någon observation efter avslutad belastning är inte nödvändig utan patienten kan gå direkt hem.

Provtagningschema

Tid	0	30	60	90	120 minuter
Glukos	X	X	X	X	X
Insulin	X	X	X	X	X
C-Peptid	X	X	X	X	X
U-glukos	X				X

4 Bedömning

Tolkning av erhållna resultat sker i samarbete med barnendokrinolog.

4.1 Nedsatt glukostolerans

Fastevärde för P-glukos är 6,1-6,9 mmol/l eller 120 minuters-värdet för P-glukos venöst 7,8- 11,0 mmol/l (kapillärt 8,9-12,1 mmol/l). Vid 30, 60 och 90-minuters P-glukos $\geq 11,1$ mmol/l föreligger också en nedsatt glukostolerans.

4.2 Diabetes

Fastevärdet för P-glukos är ≥ 7 mmol/l eller 120 minuters-värdet för P-glukos är venöst $\geq 11,1$ mmol/l (kapillärt $> 12,2$ mmol/l).

Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare