

Rosacea

Gäller för: Ögonkliniken

Faktaägare: Karin Ylvén

Cristin Holm

Utvärtes behandling, lokalbehandling är förstahandsterapi.

Fortsatt underhållsbehandling därefter 2-3 ggr/vecka. I många fall behövs kombination med antibiotika och/eller cortison lokalt.

I svårare fall systemisk antibiotikabehandling. Vid terapivikt (= nytt recidiv efter två antibiotikakurer på vardera 2 – 3 mån) remiss hudkliniken för behandling för så långt möjligt undvika långvarig antibiotikabehandling med tanke på resistensutveckling.

Varianter ”akut rosacea”:

- Akut keratokonus med kärlinväxt; rosacea?
- Plötsligt hudinfiltrat med kärlinväxt; rosacea?
- Behandling: Azitromax 5 dgr (500 mg dag 1 + 250 mg i 4 dagar), följt av Tetralysal 300 mg x 1 i 3 mån, följt av Tetralysal 150 mg x 1 i 3 mån.

Behandling av ögonrosacea:

Lokalbehandling i lindrigare fall:

Ögonlockshygien Tvätta ansiktet med vatten eller mild rengöringslotion

Mjukgörande krämer ökar effekten av övrig behandlingstid

Undvik irriterande tvål, uttorkande hudvårdsmedel

Kamouflerande kosmetika (gröntonade produkter döljer rodnad)

Solskyddskrämer med hög solskyddsfaktor 30 - 50

Solglasögon

Allmänt
försämrande
faktorer

Sol, värme, köld, temperaturväxlingar, blåst

Alkohol, heta drycker, starkt kryddad mat

Stress

Kortisonpreparat

Vid svårare tillstånd systemisk antibiotikabehandling med tetracykliner (antiinflammatorisk effekt) i tillägg till lokalbehandlingen: Vanlig dosering vid långtidsbehandling: Kaps Tetralysal 300 mg x 1 i 3 mån (x 2 i 6 veckor), eller 150 mg x 1 i 6 mån (ej fototoxiskt denna lägre dos). Kontraindicerat vid graviditet, amning. Nu finns ett modifierat lågdosdoxycyklin med indikationen rosacea; samma effekt som Doxycyklin 100 mg men färre biverkningar: tabl ORACEA 40 mg.

Alltid kombination med tårersättningsmedel!

Vid svår siccaproblematik: Serumdroppar, Ikervis

Vita-Pos-salva

Vid kärlinväxt, Avastin, se [PM "Avastin"](#)

Barn: Barn kan ha rosacea, peak vid 6 års ålder, kan ha endast okulära symptom. Behandling: Azitromax 500 mg dag 1, 250 mg i 4 dagar. Mindre barn: Dosering efter kg kroppsvikt/FASS.