

Checklista hals

Gäller för: Hälso- och sjukvårdsnämnd, Primärvård och rehab, Primärvårdsjour, Jourläkarcentralen Växjö

Utförs på: Hälso- och sjukvårdsnämnd, Primärvård och rehab, Primärvårdsjour, Jourläkarcentralen Växjö

Faktaägare: Gunilla Östgaard Chefläkare/Primärvårdens jourverksamhet

Halsont (6 år och äldre)

Datum: _____

Namn: _____

Personnummer: _____

Ansvarig sjuksköterska: _____

<p>Tonsillit kan vara besvärlig, men de flesta blir bra på en vecka med eller utan antibiotika. Komplikationer är ovanliga. Barn under tre år har mycket sällan streptokockorsakad tonsillit. Bärarskap hos friska förekommer, särskilt hos förskolebarn. Om streptokocker grupp A (GAS) finns i svalget och patienten har minst tre Centorkriterier (se nedan) förkortar antibiotika tid till besvärsfrihet med mellan 1 till 2½ dag.</p>	<p>Ingen kan med ögat säkert avgöra orsaken till tonsillit. Samtidig snuva, hosta, heshet eller munblåsor är vanligt vid virusorsakad infektion (avstå då från StrepA).</p> <p>CRP har <i>inget</i> värde vid halsinfektioner</p> <p>Vanlig svalgodling är sällan meningsfull</p> <p>Körtelfeber är en virusorsakad tonsillit, där behandling saknas. Prov (Monospot) kan förväntas vara positivt först efter 4-5 dagar med symtom. Receptfria analgetika (Ibuprofen) har ofta god effekt på smärtorna.</p>
<p>Feber \geq 38,5</p>	<p><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej</p>
<p>Ömma lymfkörtlar på halsen</p>	<p><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej</p>
<p>Beläggningar på tonsiller</p>	<p><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej</p>

Frånvaro av hosta	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej
Om minst 3 av ovanstående, bör strep-A tas	Resultat:
Har patienten besvär med något av nedanstående?	Om ja, bedömning av läkare
Svårt att gapa (peritonsillit)	<input type="checkbox"/> Ja
Asymmetri av mjuka gommen (peritonsillit)	<input type="checkbox"/> Ja
Andningsbesvär (epiglottit, tracheit)	<input type="checkbox"/> Ja
Uttalade sväljproblem (spottar saliv) (epiglottit)	<input type="checkbox"/> Ja

| REGION KRONOBERG

Tonsillit senaste månaden	<input type="checkbox"/> Ja
Gravid	<input type="checkbox"/> Ja
Vid ful halsstatus där inte antibiotika getts fått rådet återkomma om inte bättre på tre dygn (körtelfeber?)	<input type="checkbox"/> Ja

Överkänslighet för antibiotika (se även uppmärksamhetssymbolen Cosmic)	<input type="checkbox"/> Ja
Kostnadsfritt återbesök	<input type="checkbox"/> Ja
Vilande recept	<input type="checkbox"/> Ja