

Information till gravida under rådande Covid-19-pandemi

Gäller för: Region Kronoberg

Utförs på: Region Kronoberg

Kunskapsläget kring gravida och covid-19 infektion är idag begränsat och följs av Folkhälsomyndigheten/Svensk förening för obstetrik och gynekologi (SFOG) samt av Graviditetsregistret och Kunskapscentrum för infektioner under graviditet (Infpreg).

Dokumentet kommer att uppdateras vartefter kunskaperna ökar.

Kunskapsläget kring gravida och covid-19 infektion som vi har hittills:

- risken att insjukna är inte högre för gravida än för andra.
- de allra flesta som smittas blir inte allvarligt sjuka.
- det finns i nuläget inget som talar för överföring av infektion till fostret under graviditet.
- bröstmjolk utgör inte någon smittkälla, varför amning inte behöver avstås.
- är att gravida som smittas med Covid-19 och samtidigt har hjärt-och kärlsjukdom, högt BMI och/eller diabetes har en liten ökad risk att bli allvarligt sjuka.

En frisk person kan inte sjukskrivas enbart för att undvika smitta.

Folkhälsomyndigheten rekommenderar att gravida ska vara extra försiktiga, framför allt i sen graviditet, särskilt de som har

- kraftig övervikt (ca BMI $>$ 40)
- hjärt-kärlsjukdom eller
- diabetes Typ 1 och 2

SFOG och Folkhälsomyndigheten rekommenderar att gravida följer råden enligt nere:

- Följ Folkhälsomyndighetens allmänna råd för att motverka smittspridning, vilket gäller både för gravid kvinna, partner och övriga i familjen.
- Arbeta gärna hemifrån om möjlighet finns.
- alla gravida rekommenderas att vara hemma från graviditetsvecka 36. **Föräldrapenning** kan tas ut redan från graviditetsvecka 32. Inget särskilt intyg behövs förutom moderskapsintyget som varje gravid får av sin barnmorska.

- Gravida med sjukdom eller tillstånd som kan innebära ökad risk för svår sjukdom bör, gärna redan i tidig graviditet, diskutera med läkaren som är **behandlande läkare av den svåra sjukdomen** om vilka åtgärder som kan minska riskerna. Detta rekommenderas även för gravida med arbete som innebär hög risk för smitta.
- Gravida med uttalad övervikt, hjärt-kärlsjukdom eller diabetes eller med arbete som medför hög risk för smitta bör även diskutera med sin **arbetsgivare**. I vissa fall kan omplacering eller avstängning bli aktuell. Då kan Försäkringskassan ta ställning till så kallad graviditetspenning.

Informationen ”Patientinformation **Till dig som är gravid under rådande Covid-19-pandemi**” ges till patienten i samband med

- en ny graviditet:
 - tillsammans med allt annat informationsmaterial vid hälsosamtal eller inför inskrivningssamtal. Vid inskrivningssamtal går barnmorska genom informationen om något av dessa rekommendationer kan vara aktuell för patienten.
- vid pågående graviditet:
 - vid kommande besökstillfälle hos barnmorskan där barnmorskan går genom informationen om något av dessa rekommendationer kan vara aktuell för patienten

Informationsbladet laddas ner från G-katalogen under ”patientinformation barnmorskemottagningen”.

Barnmorska dokumenterar utlämning av patientinformation genom att hon pilar över i Cosmic under graviditetsmall, Åtgärd, information/utbildning – ”erhållit covid information!”

Referenser:

<https://www.sfog.se/media/336993/sfogs-raad-avseende-gravida-under-raadande-covid-19-pandemi-20200513.pdf>

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/gravida/>

Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare.