

**Faktaägare:** Ulla Svanström, narkossköterska kirurgsektionen, operationsenheten Växjö  
**Fastställd av:** Niklas Silvert, verksamhetschef, anestesikliniken

## Pilonidalcysta och sakraldermoid

**Gäller för:** Anestesikliniken

**Utförs på:** Operationsenheten Växjö

**Faktaägare:** Lennart Löf överläkare, Ulla Svanström narkossköterska kirurgsektionen, operationsenheten Växjö

### Innehållsförteckning

1	Ingrepp .....	2
2	Indikation .....	2
3	Preoperativa förberedelser.....	2
3.1	Patient:.....	2
3.2	Anestesi:.....	2
3.3	Operation:.....	2
4	Position.....	2
5	Utrustning .....	3
6	Hygien.....	3
7	Elimination.....	3
8	Anestesi.....	4
8.1	Utförande:.....	4
9	Läkemedel övriga .....	4
10	Steril utrustning .....	4
11	Preparathantering.....	4
12	Peroperativ vård .....	4
13	Särskilda observanda.....	4
13.1	Anestesigång:.....	4
13.2	Operationsgång.....	4
14	Postop .....	4
14.1	Nutrition .....	4
14.2	Hud.....	4
14.3	Information till patienten .....	4

## 1 Ingrepp

Sakraldermoid och pilonidalcysta

## 2 Indikation

Hudcysta med hårfolliklar och hår sakralt

## 3 Preoperativa förberedelser

### 3.1 Patient:

Förbereds enligt sedvanliga rutiner inför operation.

- Kontroll enligt WHO:s checklista för säker kirurgi
- [Akuta operationer-rutiner och prioriteringar](#)
- [Preoperativa rutiner för slutenvårds- och dagkirurgiska patienter](#)
- [Preoperativa undersökningar inför operation på anestesi kliniken](#)
- [Premedicinering av vuxna inför operation](#)
- [Preoperativ helkroppsduch och hårkortning](#)
- [Preoperativa åtgärder för att undvika förväxlingar i samband med operativa ingrepp](#)
- [Trombosprofylax](#)
- [Preoperativ blodprovstagning](#)
- [Antibiotikaproylax](#)
- [Noggrann trycksårsprofylax](#)
- Laxering i hemmet enligt ordination.

### 3.2 Anestesi:

- Följ rutiner för att förebygga [perioperativ hypotermi](#).
- Kontrollera att alla läkemedel samt övrig utrustning finns förberett på salen. Undvik onödigt öppnande av dörrar peroperativt med avseende på kontaminationsrisken.
- **Blodgruppering: Ja**
- **Bastest: Nej**

### 3.3 Operation:

- 

## 4 Position

Se bilder:

G:\Ane\Centralop\Omv\_riktlinjer\PLATINA\Kirurgsektionen\Uppläggningsbilder  
Kirurgsektionen

Antingen rygg-, buk- eller sidoläge, beroende på var cystan eller demoiden sitter.  
Kroppsläget ska vara angivet i operationsanmälan.

### Vid ryggläge:

- Båda armarna på armbord.
- Bar hud mot operationsbordet.
- Standardbord med delade benplattor.
- Patienten placeras med perineum vid utskälningen före nedsövning.
- Låt patienten prova ut benstöden före nedsövning.
- Benpåsar

### Vid sidoläge.

- Stor kudde mellan armarna så att axeln inte faller framåt.
- Bar hud mot operationsbordet.
- Standardbord med delade benplattor.
- Sidostöd för att fixera sidoläget. Använd sidostöd från förberedelserum 6 vid behov.
- Benpåsar.

### Vid bukläge:

- Efter nedsövning vänds patienten till bukläge med delade benplattor i så kallad fallskärmshoppställning. Vändningen sker efter kåldolmemodellen (dubbla draglakan med slide emellan).
- Ansiktet ska vila i den vita eller lila skumgummikudden **utan** stålställningen. Glöm inte flexibend på tuben.
- Placera masken så att skyddsglasögonen inte ger tryck.
- Ta bort spot-on temp och avlägsna eventuell sond före vändning!

## 5 Utrustning

- Diatermi
- Analbyrån
- Baerhugger

## 6 Hygien

- Mössa- hjälmmodellen.
- [Arbetsklädsel](#)- lokala anvisningar.
- [Personalföreskrifter för operationsavdelning – Vårdhandboken](#).

## 7 Elimination

- Bladderscan före anestesistart samt efter avslutad operation enligt riktlinjer. Vid behov urintappning.
- [Övervakning av urinblåsa i samband med operation – vuxna patienter](#)

## 8 Anestesi

### 8.1 Utförande:

- Generell anestesi, intubation om bukläge.
- Tuben fixeras med Tensoplast.
- 1 PVK.
- Kontroll av tubläget efter eventuell vändning.

## 9 Läkemedel övriga

- Metyleneblått
- Väteperoxid

## 10 Steril utrustning

G:\Ane\Centralop\Omv\_riktlinjer\Operation\Kirurgi\Nedre gastro\  
Instrumentlistor\Pilonidalcysta och sakraldermoid

## 11 Preparathantering

[Länk](#)

## 12 Peroperativ vård

[Peroperativ vård](#) – Vårdhandboken.

## 13 Särskilda observanda

### 13.1 Anestesigång:

- Fixera PVK noggrant inför vändning.

### 13.2 Operationsgång

- Raka noggrant. Här kan ge recidiv!

## 14 Postop

[Generell Vårdplan Postop](#)

### 14.1 Nutrition

Riklig dryck.

### 14.2 Hud

Operationssåret lämnas antingen öppet eller primärsys.

### 14.3 Information till patienten

Patientinformation [Operation av pilonidalcysta](#)

Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare.