

Gäller för: Tandvårdscentrum

Faktagranskare: Ola Hjert, läkare, Kirurgkliniken Ljungby lasarett

Innehållsförteckning

1	Inledning.....	2
1.1	Definition.....	2
1.2	Etiologi.....	2
2	Behandling.....	2
2.1	Prevention- kariesprevention.....	2

1 Inledning

1.1 Definition

Grav fetma innebär en avsevärd risk för förkortad livslängd och orsakar också försämrad livskvalitet. Grav fetma har en rad följsjukdomar och symtom som diabetes, åderförkalkning, hjärtproblem, högt blodtryck, rygg- och ledsmärtor, andningsbesvär m.m. Fetman har dessutom stora negativa sociala och psykologiska konsekvenser.

1.2 Etiologi

Fetma beror på en obalans mellan intag och förbrukning av kalorier (energi). Om man får i sig mer än man gör av med får man ett överskott av kalorier, vilket kroppen huvudsakligen lagrar som fett och därmed går man upp i vikt. Omvänt går man ner i vikt om man förbrukar mer energi än man tillför. Detta är grundläggande principer som gäller för alla, både före och efter en överviktsoperation. Att man blir överviktig beror på att man under lång tid fått i sig mer kalorier än man förbrukat och inte på att man har något fel på ämnesomsättningen.

2 Behandling

Om man opereras med gastric sleeve eller gastric bypass metoderna så minskar magsäckens volym och påverkar aptitreglering genom hormonella mekanismer. Gastric sleeve kan ge en ökad reflux.

2.1 Prevention- kariesprevention

Efter operation rekommenderas den opererade att äta fem-sex gånger per dag. Detta kan medföra en ökad risk för tandsjukdomar, framförallt karies. För att minska risken för karies ska följande rekommendationer ges:

Rekommendationer

- skölj gärna med vatten efter måltiderna
- borsta noga med fluorid tandkräm tre gånger per dag.
- Använd approximal rengöring dagligen.
- Komplettera med extra fluorid
- Endast vatten som dryck
- Undvik kost och dryck med sockernehåll

Fluor i tandvården.

<http://dokpub.regionkronoberg.se/OpenDoc.aspx?Id=66561>

Efter operationen gastric sleeve kan ett ökat problem med sura uppstötningar och halsbränna tillkomma.

Dentala erosioner, Tandvård.

<http://dokpub.regionkronoberg.se/OpenDoc.aspx?Id=65059>

Patientinformation för dig som genomgått magsäcksoperation

<https://www.regionkronoberg.se/globalassets/patientinformation-for-dig-som-genomgatt-magsacksoperation.pdf>

Patientinformation inför överviktsoperation

<http://dokpub.regionkronoberg.se/OpenDoc.aspx?Id=98580>

Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare