

# Utbildning i Basala hygienrutiner och klädregler (BHK), samt att förbygga smittspridning och vårdrelaterade infektioner

## Bakgrund

Det mest effektiva sättet att förhindra smittspridning och uppkomst av infektioner till följd av vård och omsorg, är att vara rätt klädd och ha rena händer. Att all vårdpersonal tillämpar basala hygienrutiner i sitt arbete är en grundläggande åtgärd för att höja patientsäkerheten.

Socialstyrelsens föreskrifter om basal hygien anger de krav som verksamheters lokala basala hygienrutiner ska vara grundade på. Socialstyrelsens föreskrift (SOSFS 2015:10) om basal hygien. Personal behöver också känna till begreppet vårdrelaterade infektioner, VRI, och att de kan förebyggas genom åtgärds paket.

## Målgrupp

All personal som arbetar vårdnära. Vårdnära arbete innebär direkt fysisk patientkontakt i syfte att undersöka, vårda eller behandla. Det innebär också medarbetare som arbetar i vårdmiljön där hygienregler ska följas.

## Syfte och mål

Alla medarbetare i vårdnära arbete ska vara utbildade i BHK genom utbildningen ”Vårdkedja utan smittkedja”. Genom detta ska vi uppnå en hög följsamhet både när det gäller de hygienrutiner och klädregler som gäller i Region Kronoberg.

## Innehåll

I utbildningen ges en introduktion till

- Olika smittor och smittvägar
- Multiresistenta bakterier
- Basal hygien och klädregler
- VRI (vårdrelaterade infektioner)
- Rengöring och desinfektion

## Tidsåtgång och genomförande

Utbildning till nyanställda erbjuds vid tre tillfällen per år. Utöver detta erbjuds samtliga semestervikarier med vårdnära arbete motsvarande utbildning. Anpassad utbildning finns även för servicepersonal

Utbildningarna är obligatoriska och tilldelas automatisk via kompetensportalen vid anställning.

Tidsåtgång per tillfälle ca 80-90 minuter

## **Utvärdering**

Utvärdering efter avslutad kurs utifrån syfte och mål.

**Kursen registreras kompetensportalen.**