

Rutin
Process: 2.11 RGK Mat och måltider
Område: Patientmåltider
Giltig fr.o.m: 2020-12-10
Giltig t.o.m: 2022-12-10
Faktaägare: Susann Ask, dietist Kost och restauranger
Fastställd av: Doris Johansson, verksamhetschef Kost och restauranger
Revisions nr: 1
Identifierare: 207585



Specialkost skov av inflammatorisk tarmsjukdom

OBS! Titeln, sidhuvudet, ”Gäller för”, ”Utförs på” och ”Faktaägare” ändras i dokumentkortet inte i dokumentet. Rubrikerna nedan går att ta bort om man så önskar.

Faktaägare: Julia Andersson dietist Lasarettshab, Susann Ask dietist Kost och restauranger

Kosten är avsedd för personer på vårdavdelning som vårdas för skov av inflammatorisk tarmsjukdom. I denna vägledning finns information kring beställning och servering av måltider.

Information kring livsmedelsval, konsistens och tillagning beskrivs i Medicinsk riktlinje Nutritionsbehandling vid skov av inflammatoriska tarmsjukdomar <http://dokpub.regionkronoberg.se/OpenDoc.aspx?Id=102034>

1 Vägledning för produktionskök

För livsmedelsval och tillagning, följ medicinsk riktlinje Nutritionsbehandling vid skov av inflammatoriska tarmsjukdomar. Vid ändringar i menyn kontrollera alltid mot medicinsk riktlinje.

1.1 Menyplanering, receptarbete och struktur i Matilda

Flytande tarmkost

Lunch/Middag: en varm slät huvudrättssoppa och en kall slät dessertsoppa. Anpassat kosttillägg skickas med vid lunch.

Tarmkost

Meny för specialkost läggs för Lunch/Middag. Följ medicinsk riktlinje. Anpassat kosttillägg skickas med vid lunch.

Förrätt, minst två av förrätterna ska vara anpassade till Tarmkost
Dessert, minst två av desserterna ska vara anpassade till Tarmkost.

2 Vägledning för vårdavdelning

Tarmkost utgår från och följer Medicinsk riktlinje, nutritionsbehandling vid skov av inflammatorisk tarmsjukdom.

Flytande tarmkost

Frukost och mellanmål: Servera dryck och anpassat kosttillägg. Ordnas av vårdavdelningen, ingen beställning från centralköket.

Lunch/Middag: Beställ kosttypen Flytande Tarmkost, en varm huvudrättssoppa och en kall dessertsoppa. Anpassat kosttillägg skickas från centralköket vid lunch. Komplettera med dryck och anpassat kosttillägg.

Tarmkost

Frukost: Beställ kosttyp Tarmkost, alternativt annan kosttyp utifrån patientens behov och förutsättningar

Lunch/Middag: Beställ specialkost Tarmkost till huvudrätt. Anpassat kosttillägg skickas från centralköket vid lunch.

Förrätt: Utgå från den medicinska riktlinjen samt patientens behov och förutsättningar, ge förslag till patienten vilken/vilka förrätter som är lämpliga

Dessert: Utgå från den medicinska riktlinjen samt patientens behov och förutsättningar, ge förslag till patienten vilken/vilka desserter som är lämpliga.

Mellanmål: Om det på vårdavdelningen inte finns något lämpligt mellanmål för patienter med inflammatorisk tarmsjukdom, kan exempelvis extra förrätt eller extra dessert beställas från köket.

Komplettera med dryck och anpassat kosttillägg.

I beställningssystemet Matilda finns information vid varje maträtt möjlighet att ta del av både innehållsförteckning och näringsdeklaration.

Det finns en lathund över vilka förrätter och desserter som passar till olika specialkosten. OBS! lathunden ska endast ses som en vägledning, ta alltid del av innehållsförteckningen.

i

3 Länkar

Medicinsk riktlinje, Nutrition vid skov av inflammatorisk tarmsjukdom.

<https://www.regionkronoberg.se/vardgivare/vardriktlinjer/medicinska-riktlinjer/mage-och-tarm/#tab-7808>