

Rutin för Region Kronoberg avseende användning av FreeStyle Libre hos patienter med diabetes typ 2

Rutinen grundar sig på NT rådets rekommendation och förutsättningar

<https://janusinfo.se/download/18.2621b267173c6727559ce7f3/1597740563170/Freestyle-Libre-200624.pdf>

<https://janusinfo.se/nationelltinforandeavmedicinteknik/rekommendationer.4.74a8b4c1170b06b45db47225.html>

Denna rutin ger även möjlighet för korttidsanvändning till utvalda patienter.

Vilka patienter med DM typ 2 kan få prova FreeStyle Libre:

- Patient som behandlas med basinsulin i kombination med måltidsinsulin och har ett HbA1c över 70 mmol/mol
- Patient med återkommande allvarliga hypoglykemier trots ansträngningar att anpassa insulindoserna.
- Patient som under kortare kartläggning-/inställningsfas bedöms ha nytta av att se vad och hur blodsocker påverkas av olika kost och aktiviteter.

Primärvård

Under förutsättning att kompetens finns på enheten kan FreeStyle Libre användas på vårdcentral enligt övriga instruktioner i detta dokument.

I övrigt gäller:

- För att utnyttja funktionerna behöver patienten vara motiverad, kunskapssökande och reflekterande.
- FreeStyle Libre ska hos de med höga HbA1c ge förbättrade värden
- Om det vid uppföljning visar sig att FreeStyle Libre används endast för enstaka prover (<6 i snitt per dag) avslutas denna såvida indikationen inte är allvarliga hypoglykemier.
- Indikationen för FreeStyle Libre ska tydligt dokumenteras i journalen.
- Att i övrigt avstå från att använda FreeStyle Libre vid diabetes typ 2
- Att användningen av FreeStyle Libre ska följas upp i NDR och produktens fabrikat ska anges.

Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare