

## Checklista vid behandling och hygienåtgärder vid skabb

**Gäller för:**  
Region Kronoberg

### Bocka av efter utförande:

- Vid all vård, behandling och sanering ska personalen ha långärmat plastförkläde och handskar.
- När behandlingen genomförs ska personalen ha långärmat plastförkläde och handskar.
- Vid insmörjning av huden ska huden så långt som möjligt vara fri från fjäll och krustor.
- Om patienten har sår, kontakta sjuksköterska för handläggning av detta område.
- Naglar på tår och händer ska vara kortklippta. Vid behov ska naglarna skrubbas och eventuellt petas innan insmörjning. Smörj även under naglarna.
- Dusch och tvätta huden före behandling. Huden ska vara insmord med den behandlande salvan under 24 h och om den tvättas bort t ex på händerna, ska händerna omgående smörjas in igen. Huvudet ska endast smörjas på ordination.
- Smörj mellan skinkorna, underlivet (ej slemhinna) och för männen även under förhuden och ollonet. Smörj efter varje byte av inkontinenshjälpmedel.
- Efter avslutad behandling ska patienten byta till rena kläder. Sängen rengörs och bäddas med rena lakan.
- Kläder, handdukar, sängkläder och alla andra textilier ska tvättas i 60 °C. Det är viktigt att tvätta i nära anslutning till behandlingen.
- Kuddar och täcken tvättas i 60 °C eller läggs i frys i 2-3 dygn, alternativt packas i plastpåse i 5 dygn.
- Textilier som inte går att tvätta som till exempel tofflor, handskar och huvudbonader packas i plastpåse i 5 dygn.

- För att få bort fjäll och krustor ska noggrann städning och rengöring av rummet utföras.
- Eventuell textilfåtölj/stol ställs undan, täcks med ett lakan i 5 dygn.
- Hjälpmedel som rullstolar och rollatorer mm, rengörs med mikrofiberduk fuktad med vatten. Desinfektera därefter med ytdesinfektionsmedel (på torr yta). Textila delar som inte går att tvätta i 60 °C läggs i plastpåse eller ställs undan, täckt med ett lakan i 5 dygn.
- Viktigt med noggrannhet i både städning och insmörjning.

**Behandling och hygienåtgärder utförda av**

\_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_