

# Alarplastik

**Gäller för:** Anestesikliniken

**Utförs på:** Operationsenheten Växjö

**Faktaägare:** Carina Rosell operationssjuksköterska, operationsenheten Växjö,  
Björn Söderberg anestesijuksköterska, operationsenheten Växjö

## Innehållsförteckning

1	Ingrepp .....	2
2	Indikation .....	2
3	Preoperativa förberedelser.....	2
3.1	Patient.....	2
3.2	Anestesi.....	2
3.3	Operation.....	2
4	Position.....	2
5	Utrustning .....	3
6	Hygien.....	3
7	Elimination.....	3
8	Anestesi.....	3
9	Läkemedel övriga .....	3
10	Steril utrustning .....	3
11	Preparathantering.....	3
12	Peroperativ vård.....	3
13	Särskilda observanda.....	3
13.1	Anestesigång.....	3
13.2	Operationsgång.....	4
14	Postop.....	4
15	Övervakning.....	4
15.1	Andning .....	4
15.2	Cirkulation .....	4
15.3	Nutrition .....	4
15.4	Elimination .....	4
15.5	Mobilisering.....	4
15.6	Smärta.....	4

15.7	Läkemedel.....	4
15.8	Postoperativa hjälpmedel .....	4
15.9	Information till patient .....	4

## 1 Ingrepp

Alarplastik = näsvingeplastik

## 2 Indikation

Snarkningar pg a att näsvingarna faller samman vid inandning och försvårar näsandningen.

## 3 Preoperativa förberedelser

### 3.1 Patient

Operationen sker dagkirurgiskt alternativt ineliggande.

- [WHO:s checklista](#)
- [Akuta operationer-rutiner och prioriteringar](#)
- [Preoperativa rutiner för slutenvårds- och dagkirurgiska patienter](#)
- [Preoperativa undersökningar inför operation på anestesikliniken](#)
- [Premedicinering av vuxna inför operation](#)
- [Premedicinering till barn anestesikliniken](#)
- [Preoperativ helkroppsduch och hårkortning](#)
- [Preoperativa åtgärder för att undvika förväxlingar i samband med operativa ingrepp](#)
- Patienten ska om möjligt kissa före operation
- Samtal med operatör före operationen.

### 3.2 Anestesi

- [Åtgärder för att undvika hypotermi](#)
- Blodgruppering: Nej
- Bastest: Nej

### 3.3 Operation

- Benremmar
- Ögonförband

## 4 Position

- Rygläge

- Stor kudde under knäna
- Gelkuddar under hälarna
- OP bord med smal huvudplatta och blå gelkudde
- Vänster arm ut och höger arm längs med kroppen.

## 5 Utrustning

- Ljuskälla
- Pannlampa
- Sug.

## 6 Hygien

- [Arbetskläder](#)
- [Personalföreskrifter för operationsavdelning](#)

## 7 Elimination

- Bladderscan före väckning
- [Övervakning av urinblåsa i samband med operation - vuxna patienter](#)

## 8 Anestesi

Generell anestesi.

Armerad larynxmask utan knäkoppling.

## 9 Läkemedel övriga

Enligt anestesibedömning.

## 10 Steril utrustning

Se instrumentlistor i pärm ”Öronoperationer” och på G-servern (vaxjo (G:) → Ane → Centralop → Omv\_riktlinjer → operation → örons instrumentlistor)

## 11 Preparathantering

[Hantering av preparat och prover](#)

## 12 Peroperativ vård

[Peroperativ vård](#)

## 13 Särskilda observanda

### 13.1 Anestesigång

- PVK helst i vänster arm
- Vätska: Rehydrex alternativt plasmalyte
- Ögonförband

## 13.2 Operationsgång

- Näsvingarna stagas upp.

## 14 Postop

[Postoperativ riktlinje anestesikliniken Växjö](#)

## 15 Övervakning

### 15.1 Andning

Syrgas på mask.

### 15.2 Cirkulation

Saturation, blodtryck och EKG.

### 15.3 Nutrition

Fri.

### 15.4 Elimination

Patienten ska kissa innan hemgång.

### 15.5 Mobilisering

Fri.

### 15.6 Smärta

[Postoperativ riktlinje anestesikliniken Växjö](#)

### 15.7 Läkemedel

[Generell ordination av läkemedel till sjuksköterskor på postoperativa enheterna](#)

### 15.8 Postoperativa hjälpmedel

Inga.

### 15.9 Information till patient

Samtal med operatör.

Råd om smärtstillande läkemedel.

Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare.