

FESS

Gäller för: Anestesiavdelningen

Utförs på: Operationsenheten Växjö

Faktaägare: Carina Rosell operationssjuksköterska, operationsenheten Växjö,
Björn Söderberg anestesisjuksköterska, operationsenheten Växjö

Innehållsförteckning

1	Ingrepp	2
2	Indikation	2
3	Preoperativa förberedelser.....	2
3.1	Patient.....	2
3.2	Anestesi.....	2
3.3	Operation.....	2
4	Position.....	2
5	Utrustning	3
6	Hygien.....	3
7	Elimination.....	3
8	Anestesi.....	3
9	Läkemedel övriga	3
10	Steril utrustning	3
11	Preparathantering.....	3
12	Peroperativ vård.....	3
13	Särskilda observanda.....	3
13.1	Anestesigång.....	3
13.2	Operationsgång.....	4
14	Postop.....	4
15	Övervakning.....	4
15.1	Andning	4
15.2	Cirkulation	4
15.3	Nutrition	4
15.4	Elimination	4
15.5	Mobilisering.....	4
15.6	Smärta.....	4

15.7	Läkemedel.....	4
15.8	Postoperativa hjälpmedel	4
15.9	Information till patient	5

1 Ingrepp

FESS

2 Indikation

Kronisk bihåleinflammation.

Näspolypos.

3 Preoperativa förberedelser

3.1 Patient

Operationen sker dagkirurgiskt alternativt ineliggande.

- [WHO:s checklista](#)
- [Akuta operationer-rutiner och prioriteringar](#)
- [Preoperativa rutiner för slutenvårds- och dagkirurgiska patienter](#)
- [Preoperativa undersökningar inför operation på anestesikliniken](#)
- [Premedicinering av vuxna inför operation](#)
- [Premedicinering till barn anestesikliniken](#)
- [Preoperativ helkroppsduch och hårkortning](#)
- [Preoperativa åtgärder för att undvika förväxlingar i samband med operativa ingrepp](#)
- Patienten ska om möjligt kissa före operation
- Samtal med operatör före operationen.

3.2 Anestesi

- [Åtgärder för att undvika hypotermi](#)
- Blodgruppering: Nej
- Bastest: Nej

3.3 Operation

- Benremmar
- Ögonförband (Typ ”Cornea Care”)

4 Position

- Rygläge
- Stor kudde under knäna
- Gelkuddar under hälarna
- OP bord med smal huvudplatta och blå gelkudde

- Vänster arm ut och höger arm längs med kroppen.

5 Utrustning

- Sug och diatermi
- Örons videostapel
- Spolpump till Endo-scrub

6 Hygien

- [Arbetskläder](#)
- [Personalföreskrifter för operationsavdelning](#)

7 Elimination

- Bladderscan före väckning
- [Övervakning av urinblåsa i samband med operation - vuxna patienter](#)

8 Anestesi

Generell anestesi.

Intubation, tub till vänster utan knäkoppling

Svalgpackning

9 Läkemedel övriga

Enligt anestesibedömning.

10 Steril utrustning

Se instrumentlistor i pärm ”Öronoperationer” och på G-servern
(vaxjo (G:) → Ane → Centralop → Omv_riktlinjer → operation → örons
instrumentlistor)

11 Preparathantering

[Hantering av preparat och prover](#)

12 Peroperativ vård

[Peroperativ vård](#)

13 Särskilda observanda

13.1 Anestesigång

- PVK helst i vänster arm
- Vätska: Rehydrex alternativt plasmalyte
- Ögonförband.

13.2 Operationsgång

- Rutinmässig röntgen samt skiktröntgen utföres preoperativt utav bihålorna, dessa bilder skall finnas med vid operation. ÖNH dr lägger in lokalbedövning i näsan före op-start. Om patienten har näspolypos använder man ofta ett speciellt instrument, en Shaver. Detta instrument minskar ner/tar bort polyperna. Sedan man bortförskaffat polyperna använder man endosopiutrustning så att man kan operera under ögats uppsikt. Man opererar under mellersta näsmusslan. Det normala hålet ut till käkhålan öppnas upp och görs större. Man opererar också på bihålorna bakom näsan samt att man även kan operera till utförsgången från pannhålorna. När man tagit bort polyper och tjock slemhinna, som kan finnas i dessa bihålor, avslutar man ingreppet med att lägga in packningar i näsan.

14 Postop

[Postoperativ riktlinje anestesikliniken Växjö](#)

15 Övervakning

15.1 Andning

Syrgas på mask.

15.2 Cirkulation

Saturation, blodtryck och EKG.

15.3 Nutrition

Låt patienten skölja munnen före intag av dryck.
Avsvlnad mat och dryck första dygnet.

15.4 Elimination

Patienten ska kissa innan hemgång.
Bladderscan.

15.5 Mobilisering

Fri.

15.6 Smärta

[Postoperativ riktlinje anestesikliniken Växjö](#)

15.7 Läkemedel

[Generell ordination av läkemedel till sjuksköterskor på postoperativa enheterna](#)

15.8 Postoperativa hjälpmedel

Näsförband vid behov.

15.9 Information till patient

Samtal med operatör.

Återbesök enligt operatören.

Råd om smärtstillande läkemedel.

Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare.