

# Säker urinkatetersättning och blåsövervakning

Gäller för: Region Kronoberg

## Bakgrund

Patienter med kvarliggande kateter (KAD) har betydligt större risk att utveckla vårdrelaterad urinvägsinfektion (VUVI) eftersom bakterier lättare får möjlighet att kolonisera urinvägarna. Mortaliteten är låg, men vårdrelaterad urinvägsinfektion ger kraftigt förlängda vårdtider och är orsak till antibiotikabehandlingar som driver på utvecklingen av antibiotikaresistens.

Blåsövervakning (att på ett systematiskt sätt, via ultraljud, diagnostisera övertänjd urinblåsa) förebygger UVI genom minskad användning av KAD.

## Syfte

Att ha god följsamhet till rutinen för kateterisering av urinblåsa samt rutinen för blåsövervakning vid sjukhusvård.

## Målgrupp

All personal som utför urinkatetersättning, kontroll av urinkateter och blåsövervakning i Region Kronoberg.

## Innehåll

- Teoretisk introduktion med definitioner, metodbeskrivning, aseptisk teknik och blåsövervakning.
- Praktisk övning katetersättning med steril metod med särskilt fokus på hanteringen av sterilt material.
- Möjlighet till diskussion och frågeställningar under det praktiska momentet.

## Lärandemål

- Kunna sätta kateter genom användandet av ett aseptiskt arbetsätt.
- Ha kännedom gällande omvårdnad av patient med kateter och vad som ska dokumenteras.
- Ha kännedom om olika material och val vid kateterisering av urinblåsa.
- Känna till riskfaktorer för UVI.
- Känna till diagnoskriterier för UVI.
- Känna till begreppet VUVI samt förebyggande åtgärder.
- Känna till begreppet asymtomatisk bakterieuri (ABU).
- Känna till bakgrund och rutin för blåsövervakning.

### **Förberedelse**

Ha genomgått teoretiska delen av utbildningen före deltagande i praktiska delen.

### **Undervisningsform**

Teoretisk utbildning som görs digitalt via kompetensportalen .  
Praktisk del som sker på kliniskt träningscenter – KTC.

### **Antal deltagare**

Teoretiska delen – obegränsat.  
Praktiska delen-beroende på vilka restriktioner som gäller vid praktiska utbildningar.

### **Kurslängd**

Teoretisk del (föreläsning) ca 45-50 min.  
Praktisk del ca 1,5 timme.

**Genomförd utbildning som bokats via Kompetensportalen registreras där som slutförd under din profil ”Mina slutförda utbildningar”.**