

Riktlinje

Process: 3.0.2 RGK Styra

Område: Allergisk rinokonjunktivit

Giltig fr.o.m: 2018-05-08

Giltig t.o.m: 2019-03-15

Faktaägare: Birgitta Lagerkrants, Allergikonsulent, barn- och ungdomsmottagningen

Fastställd av: Stephan Quittenbaum, tf ordförande medicinska kommittén

Revisions nr: 2

Identifierare: 32798



Allergisk rinokonjunktivit hos barn från 2 - 12 år, rekommendation för sjuksköterskor

Gäller för: Region Kronoberg

Innehållsförteckning

1	Inledning.....	2
2	Symtom.....	2
3	Behandling.....	2
3.1	Farmakologisk.....	2
3.1.1	Lokalbehandling näsa	2
3.1.2	Lokalbehandling ögon.....	2
3.1.3	Systembehandling.....	3
4	Remiss	3
5	Patientinformation	3

1 Inledning

Alla läkemedel i riktlinjen är receptfria eller får förskrivas av sjuksköterska med förskrivningsrätt.

2 Symtom

Öga: klåda och rinnande ögon, rodnad och svullnad i bindehinnan. Uteslut ögoninflammation.

Näsa: klåda, nysningar, nästäppa och rinnsnuva.

Associerade symptom: astma, urticaria, försämring av böjveckseksem, klåda i gommen, trötthet. Debut ålder vanligen från 3 år, i enstaka fall från 1-2 år.

3 Behandling

3.1 Farmakologisk

3.1.1 Lokalbehandling näsa

1. Livostin nässpray 50 ug/dos 2 doser i vardera näsborren 2 gånger dagligen. Ingen åldersgräns.
2. Mometason nässpray 50 ug/dos (nasal steroid) från 6 år, en dos i vardera näsborren en gång dagligen.
3. Desonix 32 ug/dos (nasal steroid) från 6 år. 2 doser i vardera näsborren 2 gånger dagligen tills effekt, därefter en dos x 1 - 2.

3.1.2 Lokalbehandling ögon

1. Livostin ögondroppar 0,5 mg/ml: En droppe i vardera ögat 2 gånger dagligen. Vid behov kan dosen ges upp till 4 gånger dagligen. Kan användas hela pollensäsongen. Ingen åldersgräns.
1. Lomudal ögondroppar 20 mg/ml: 1-2 droppar i vardera ögat 4 gånger dagligen eller Lomudal 40 mg/ml: 1-2 droppar 2 gånger dagligen. Kan användas hela pollensäsongen Ingen åldersgräns.
2. Opatanol ögondroppar: En droppe i vardera ögat 2 gånger dagligen från 3 år (recept förskrivande sjuksköterska).
3. Emadine ögondroppar: En droppe i vardera ögat 2 gånger dagligen från 3 år (recept förskrivande sjuksköterska).

3.1.3 Systembehandling

Desloratadin

Aerius (desloratadin) oral lösning 0,5mg/ml (2,5ml x 1) 1 – 5 år (recept förskrivande sjuksköterska)

Aerius (desloratadin) munlöslig tablett 2,5mg (1 tablett x 1) 6 – 11 år (recept förskrivande sjuksköterska)

Cetirizin

Zyrlex (cetirizin) oral lösning 1mg/ml (2,5ml x 2) 2 - 5 år (recept förskrivande sjuksköterska)

Cetirizin 10mg (0,5 tablett x 1) från 6 år.

4 Remiss

Barn med måttliga till svåra besvär trots adekvat medicinering under pollensäsong och de som har allergibesvär även utanför pollensäsongen bör utredas, inom primärvården. Remiss till barnmottagningen i Ljungby eller Växjö för ställningsantagande till ev. ASIT görs från tidigast 5 - 6 års ålder.

5 Patientinformation

- Undvika allergenexposition mot känt allergen och läs pollenrapporterna som finns.
- Stäng fönster och dörrar vid ”vackert väder”
- Torka inte tvätt utomhus under pollensäsongen
- Duscha och tvätta håret före sänggåendet, byt kläder helst dagligen.
- Undvik att ställa studsattan/utemöblerna under björkar vid pollenallergi (våttorka).
- Tänk på att pälsdjurens päls kan vara fulla av pollen under pollensäsongen.

Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare.