

Allergisk rinokonjunktivit hos vuxna och barn över 12 år, rekommendation för sjuksköterskor

Gäller för: Region Kronoberg

Innehållsförteckning

1	Inledning.....	2
2	Symtom.....	2
3	Behandling.....	2
3.1	Farmakologisk.....	2
3.1.1	Lokal behandling näsa.....	2
3.1.2	Lokal behandling ögon.....	2
3.1.3	Systembehandling.....	3
4	Remiss.....	3
5	Patientinformation.....	3

1 Inledning

Alla läkemedel i PM är receptfria eller får förskrivas av sjuksköterska med förskrivningsrätt.

2 Symtom

Öga: Klåda och rinnande ögon, rodnad och svullnad i bindehinnan.

Näsa: klåda, nysningar, nästäppa och rinnsnuva.

Många patienter har dessutom astmabesvär.

3 Behandling

3.1 Farmakologisk

3.1.1 Lokal behandling näsa

1. **Nasal steroid. Mometason** (*mometason*): 50 ug/dos 2 doser i vardera näsborren en gång dagligen. Om utebliven effekt 2 doser 2 gång dagligen i vardera näsborren. Otillräckliga studier för graviditet och amning.

2. • **Livostin nässpray** (*levokabastin*) 50 mg/ml 2 doser i vardera näsborren två gånger dagligen, alternativ vid biverkningar av nasala steroider. Kan användas under graviditet och amning.

2. • **Dymista** (*azelastin-fultikason*) 125mg+50mg/sprayning. Morgon och kväll en sprayning i varje näsborre. Väljs som andrahandsalternativ om monoterapi med antingen nasalt antihistamin eller kortison inte anses tillräcklig. Otillräckliga studier för användning vid graviditet och amning.

• Nässköljning med fysiologisk koksaltlösning kan provas. 1 tesked salt (utan tillsatser som jod eller örter) löses i 0,5 liter vatten.

3.1.2 Lokal behandling ögon

1. **Lomudal** (*natriumkromoglikat*) **ögondroppar** 20 mg/ml 1-2 droppar upp till 4 gånger dagligen.. Bör fortsätta hela perioden allergenet är aktivt. Kan användas under graviditet och amning. Finns i endos.

1. **Livostin** (*levokabastin*) **ögondroppar** 0.5 mg/ml 1 droppe i varje öga två gånger dagligen. Vid behov kan dosen ges upp till 4 gånger dagligen. Kan användas hela pollensäsongen. Kan användas under graviditet och amning.

2. **Opatanol** (*olopatadin*) **ögondroppar** 1mg/ml: 1 droppe i vardera ögat två gånger dagligen. Rekommenderas inte vid graviditet och amning. (recept förskrivande sjuksköterska).

3. **Emadine** (*emedastin*) **ögondroppar** 0.5 mg/ml: 1 droppe i vardera ögat två gånger dagligen (recept förskrivande sjuksköterska). Kan användas under graviditet. Finns i endos.

- Endospipetter och droppflaska Lecrolyn sine (natriumkromoglikat) innehåller inte konserveringsmedel. Kan användas av kontaktlinsebärare.

3.1.3 Systembehandling

1. Tablett Desloratadin 5 mg 1 tablett dagligen som behovsmedicin vid lindriga besvär. Kan användas under graviditet och amning.

4 Remiss

När ovanstående behandling och egenvård är otillräckliga hänvisas patienterna till läkare. Utredning vid uttalade och/eller långvariga besvär.

5 Patientinformation

- Ta del av pollenrapporter och undvik allergenexposition mot känt allergen
- Stäng fönster och dörrar vid ”vackert väder”.
- Torka inte tvätt utomhus under pollensäsongen. Duscha och tvätta håret på kvällen och byt kläder dagligen för att minska mängden allergen i ditt eget närområde.
- Undvik att ställa utemöblerna under björkar vid pollen allergi (våttorka).
- Tänk på att pälsdjurens päls kan vara fulla med pollen under pollensäsongen.

Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare.