

## Sömnapnéscreening

Gäller för: Region Kronoberg

**Faktaägare:** Helle Thulesius, överläkare, ÖNH-kliniken Växjö

Vid sömnapnéscreening får patienten låna hem en maskin över natt som mäter bl a SaO<sub>2</sub>, luftflöde och thoraxrörelser. Däremot görs **inget** EEG dvs vi vet inte hur patienten sov. Utfallet av mätningen kan skilja en hel del från natt till natt men risken att med mätningen missa ett gravt sömnapné syndrom är liten.

För att komma i fråga för en utredning krävs förutom snarkning/apnéer även andra symtom som är associerade med sjukdomen. Dvs vi utreder **inte** patienter som bara snarkar utan apnéanamnes.

Trycket för att göra undersökningen är stor, vi jobbar på att minska väntetiden som för närvarande (november -14) uppgår till 3 - 4 månader.

För att vi ska kunna prioritera rätt är det viktigt att vi får veta:

- Hur stora problem patienten har, ange alltid om ratttrötthet föreligger och grad av densamma
- Yrke/sysselsättning
- Svalg- och nässtatus
- Andra sjukdomar av betydelse (t ex hjärt- kärlsjukdom)
- Problem i ÖNH regionen t ex nästäppa eller stora tonsiller
- BMI och blodtryck

**Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare.**