

Perspiratio insensibilis för barn

Perspiratio insensibilis är de vätskeförluster som sker från luftvägarna och huden, som ej på ett enkelt sätt går att mäta.

Hur stora dessa vätskeförluster är står i proportion till kroppsytans storlek och beräknas utifrån denna (brukar beräknas vara 400 ml/kvadratmeter kroppsytan och dygn).

Då detta kräver vetskap om både längd och vikt, är det svårt att uppskatta om man inte vet längden. Man kan då förenkla beräkningen av perspiratio insensibilis till ungefär följande:

Barn 0-1 år ca 25 ml/kg/dygn

Barn 1-2 år ca 20 ml/kg/dygn

Barn 2-12 år ca 15 ml/kg/dygn

Barn 13 år och uppåt ca 10 ml/kg/dygn (samma som man beräknar för vuxna)

Perspiratio ökar med 25 % för varje grads feber.

Förenklat enligt följande vid feber > 38,5 grader under hela eller delar av dygnet:

Barn 0-1 år 30 ml/kg/dygn

Barn 1-2 år 25 ml/kg/dygn

Barn 2-12 år 20 ml/kg/dygn

Barn 13 år och uppåt 15 ml/kg/dygn

Observera att dessa volymer beräknas på heldygn. Vid vätskebalansräkning del av dygn, t ex som vid normalrutinen avstämning 3 gånger per dygn, blir perspiratiovolymen 1/3 av dygnets perspiratio.

Exempel: Barn 1 år, vikt 10 kg, feber

- Perspiratio per dygn = 30 ml/kg x 10 kg = 300 ml
- Perspiratio under 8 timmar (1/3 dygn) = 300 ml / 3 = 100 ml