

Provtagningsanvisning P-Kolesterol

Utförs på:
Kliniskt kemiska laboratoriet Ljungby
Kliniskt kemiska laboratoriet Växjö



1 Indikation

Bestämning av kolesterol, HDL-Kolesterol, triglycerider och LDL-Kolesterol i plasma ingår i utredning av primära och sekundära hyperlipoproteinemier och vid bedömning av kardiovaskulär risk.

2 Patientförberedelse

Inga speciella förberedelser krävs.

3 Provtagning och provhantering

Venprov: Li-heparinrör, med gel (ljusgrön kork)
Kapillärprov: Li-heparinrör, med gel (ljusgrön kork), mikrorör
Centrifugering: Se dokument [Centrifugering av provrör, Klinisk kemi och transfusionsmedicin/transfusionsmedicin](#)
Förvaring: Centrifugeras inom 4 timmar.
Centrifugerat gelrör (originalrör) kan förvaras i kyl (2-8 °C) upp till 48 timmar. Vid längre förvaring förs serum/plasma över till plaströr 13x75 mm som korkas.
Plasma avskild i nytt rör hållbar 7 dygn i rumstemperatur, 7 dygn vid 2-8 °C och 3 månader vid - 20 °C.

4 Remiss

Cambio COSMIC / REMISS KEMI

5 Analysfrekvens

Dagligen

6 Referensintervall, beslutsgräns

< 2 mån:	1,8 - 3,2	mmol/L
2 mån - 1 år:	1,8 - 4,5	mmol/L
2 - 11 år:	3,1 - 6,0	mmol/L
12 - 17 år:	3,5 - 6,0	mmol/L
18 - 29 år:	2,9 - 6,1	mmol/L
30 - 49 år:	3,3 - 6,9	mmol/L
≥ 50 år:	3,9 - 7,8	mmol/L

7 Bedömning

Analys av kolesterol ingår tillsammans med triglycerider, HDL- och LDL-kolesterol i utredning av hyperlipoproteinemier. En samlad bedömning av patientens kardiovaskulära riskfaktorer bör göras. Uttalade öknings av kolesterol härrör som regel från ökad LDL-koncentration, sådan ses vid familjär hyperkolesterolemi och familjär dyslipoproteinemi mfl familjära hyperlipoproteinemier. Måttlig till uttalad ökning uppträder vid åtskilliga tillstånd som framför allt hypotyreoos, leversjukdomar och njursjukdomar.

Lätt hyperkolesterolemi beror inte sällan på en ökning av HDL-halterna.

Ett normalt kolesterolvärde garanterar inte att kolesterolsättningen är normal, eftersom en förhöjd LDL-koncentration kan maskeras av en låg HDL-nivå.

7.1 Felkällor och variation

Intraindividuell variation kan vara ganska hög, det finns också årstidsvariation med högre värden på vintern jämfört med sommaren. Detta innebär att fler än ett prov bör tas innan kliniskt beslut.

8 Kod

NPU01566