

**Rutin**  
**Process:** 3 RGK Hälsa, vård och tandvård  
**Område:** Provtagning och diagnostik  
**Giltig fr.o.m:** 2020-03-23  
**Giltig t.o.m:** 2022-03-23  
**Faktaägare:** Susanna Bergqvist, Områdesansvarig  
**Fastställd av:** Kim Ekblom, Metodansvarig läkare  
**Revisions nr:** 6  
**Identifierare:** 40995



## Provtagningsanvisning S-25-OH Vitamin D

**Utförs på:**  
Kliniskt kemiska laboratoriet Växjö



### 1 Indikation

Misstänkt brist på vitamin D; t.ex. hos äldre patienter, individer med mörk hud och/eller liten solexposition, patienter med högt PTH utan känd orsak, misstänkt osteomalaci och osteoporos, malabsorption och oklara smärttillstånd i skelett och muskler.

### 2 Patientförberedelse

Inga speciella förberedelser krävs.

### 3 Provtagning och provhantering

**Venprov:** Serumrör, med gel (guldgul kork)

**Kapillärprov:** Serumrör, med gel (guldgul kork), mikrorör

**Centrifugering:** Se dokument [Centrifugering av provrör, Klinisk kemi och transfusionsmedicin](#)

**Förvaring:** Centrifugeras inom 4 timmar.  
Centrifugerat gelrör (originalrör) kan förvaras i kyl (2-8 °C) upp till 48 timmar. Vid längre förvaring förs serum över till plaströr 13x75 mm som korkas.  
Serum avskilt i nytt rör hållbar 8 timmar i rumstemperatur, 4 dygn vid 2-8 °C och 24 veckor vid -20 °C.

### 4 Remiss

Cambio COSMIC / REMISS KEMI

### 5 Analysfrekvens

Vardagar

### 6 Referensintervall, beslutsgräns

Beslutsgräns: > 50 nmol/L

### 7 Bedömning

I de nordiska näringsrekommendationerna från 2012 anses brist föreligga < 30 nmol/L och insufficiens vid 30-50 nmol/L. Det finns ingen konsensus, varken nationellt eller internationellt, beträffande optimala nivåer. Nivåer över 250 nmol/L är potentiellt toxiska.

#### 7.1 Felkällor och variation

Prover bör inte tas tidigare än 8 timmar efter senaste biotindosen på patienter som behandlas med höga biotindoser (> 5 mg/dag).

Hög titer av antikroppar i patientprovet mot streptavidin och rutenium kan ge felaktiga resultat.

Giltig fr.o.m: 2020-03-23

Giltig t.o.m: 2022-03-23

Identifierare: 40995

Provtagningsanvisning S-25-OH Vitamin D



## 8 Kommentarer

Metoden sambestämmer 25-OH vitamin D<sub>3</sub> och 25-OH vitamin D<sub>2</sub>.

## 9 Kod

NPU 10267