

**Rutin**  
**Process:** 3 RGK Hälsa, vård och tandvård  
**Område:** Provtagning och diagnostik  
**Giltig fr.o.m:** 2020-03-13  
**Giltig t.o.m:** 2022-03-13  
**Faktaägare:** Ola Forsell, Områdesansvarig  
**Fastställd av:** Maria Söderlund, Metodansvarig läkare  
**Revisions nr:** 4  
**Identifierare:** 40996



## Provtagningsanvisning S-Zink

**Utförs på:**  
Kliniskt kemiska laboratoriet Växjö



### 1 Indikation

Misstanke om Acrodermatitis enteropatica, zinkförgiftning, zinkbrist och uppföljning efter överviktskirurgi och av behandling med penicillamin.

### 2 Patientförberedelse

Inga speciella förberedelser krävs.

### 3 Provtagning och provhantering

**Venprov:** Serumrör (röd kork)  
**Kapillärprov:** Analyseras inte  
**Centrifugering:** Centrifugeras inom 4 timmar. Serum överförs till nytt rör av samma typ, proppas. Se dokument [Centrifugering av provrör, Klinisk kemi och transfusionsmedicin/transfusionsmedicin](#)  
**Förvaring:** Serum avskils i nytt rör av samma typ hållbart 7 dygn i rumstemperatur, 7 dygn i 2-8 °C och 1 år vid - 20 °C.

### 4 Remiss

Cambio COSMIC / REMISS KEMI

### 5 Analysfrekvens

1 gång/vecka

### 6 Referensintervall, beslutsgräns

8 - 17 µmol/L  
Individer äldre än 50 år har något lägre nivåer.

### 7 Bedömning

Resultatet skall relateras till nivån av albumin och  $\alpha_2$ -makroglobulin.

En låg zinkaktivitet ses vid absolut brist eller vid förskjutning mellan poolerna och kan ses vid tuberkulos, levermetastaser, tarmsjukdomar, hjärtinfarkt, akuta infektioner. Och även vid bristfällig kosthållning, malabsorption, brännskador, behandling med antiepileptika eller kelater (penicillamin), parenteral nutrition utan specifik tillsats, sickelcellanemi eller gastrisk bypass-operation för fetma mm. Mycket låga Zn-halter ses vid den ärftliga sjukdomen acrodermatitis enterohepatica som ger defekt upptag av zink i tarmen. Zinkvärden på < 6 µmol/L är associerat med allvarlig zinkbrist. Förhöjda värden kan ses vid osteosarkom, koronarkärlssjukdom, arterioskleros, anemi men även vid akut och kronisk förgiftning.

### **7.1 Felkällor och variation**

Dygnsrytm med högsta värden kring kl 9 på morgonen och igen kl 18 på kvällen. Zinkvärdena sjunker postprandialt.

### **8 Kod**

NPU03768