

Näsblödning Ambulansverksamheten

Gäller för: Ambulansverksamhet

Utförs på: Ambulansverksamhet

Orsak

Trauma- nysning, näspetning, slag.
Slemhinneförändring- förkylning, nässpray.
Främmande kropp

Defekta blodkärl
Koagulationspåverkan: Sjukdom eller behandling
med antikoagulantia/ NSAID/ ASA.

Initial bedömning

ABCDE

Riktad anamnes

S Blödning framåt eller bakåt vid upprätt huvudställning. Illamående. Blodig kräkning. Ortostatism.

O Trauma. Förkylning. Läkemedelsbehandling.

P

Q Vilken näsborre blödningen började på. Pulserande. Blod i svalget.
Blod i svalget- talar för bakre blödning.

R

S Konstant eller intermittent blödning.

T

A Framför allt sådana som ger kraftiga nysningar.

M Antikoagulantia, NSAID, ASA.

P Tidigare näsblödning-behandlingar. Koagulationspåverkan.

L

E Övre luftvägsinfektion.. Trauma. Vaknade med det.

Riktad undersökning

Koagel i näsa. Blod i svalget.

Behandling

- Skapa lugn runt patienten
- Låt patienten vara lätt framåtlutande i sittandet eller stående.
- Be patienten försiktigt snyta ut ev. koagel.
- Kläm ihop näsvingarna och tryck mot ansiktet under minst 10 minuter. OBS! Släpp ej under tiden. Om möjligt, kyl med is skyddad av kompress/tyg.
- Kontrollera efter 10 minuter om blödningen avstannat. Vid fortsatt blödning applicera RapidRhino.
 - Blötlägg tamponaden i **sterilt vatten** under 30 sekunder. Låt patienten försiktigt snyta sig. För in tamponaden med lätt skruvande rörelser utmed nässkiljeväggen och parallellt med hårda gommen.
 - Fyll kuffen med 10-20 ml **luft**. Behövs sällan mer än 12 ml. Fyll kuffen tills den känns fast, ej hård pga risk för slemhinnenekros. Tejpa fast kuffslangen på patientens kind.
 - Notera tid för insättandet av tamponaden.
 - Kuffen kan behöva fyllas på efterhand på grund av att svullnaden kan minska.
 - Patienten kan uppleva obehag av trycket som uppstår av tamponaden, smärtlindring vb.

Om tamponad sätts gäller följande:

Vardagar och helger kl 08:00-23:00: patienten körs till ÖNH-läkare.

Nattetid: Patienten kan lämnas i hemmet och söka ÖNH-mottagning kommande dag om samtliga punkter nedan uppfylls:

- blödningen avstannar efter tamponad
- patienten tolererar tamponaden
- har opåverkade vitalparametrar
- inte står på antikoagulantia (Acetylsalisylsyra och NSAID kan bortses ifrån)

LL: ÖNH-läkare arbetar mån-tors kl 07:30-16:30 samt fre kl 07:30-13:30.

Telefonnummer: 0372-585414 alt. 0372-585446

CLV: ÖNH-läkare arbetar mån-fre 8:00-17:00. **ÖNH-jour finns bara på CLV** och tjänstgör vardagar kl 17:00-08:00 samt helger.

Telefonnummer: 0470-587327, jourtid 0470-587112

Specifik övervakning

Tänk på

Luftväg och risk för utblödning.

Bakre blödning och patient med ökad blödningsbenägenhet ska till sjukhus för bedömning. Detta gäller även patient som behandlas med tamponad och blödningen upphört.

Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare