

Clostridium difficile – vårdhygieniska rutiner vid misstänkt eller verifierad infektion

Gäller för: Region Kronoberg

Faktaägare: Charlotta Karlsson och Anette Svensson, Vårdhygien

Allmänt

Clostridium difficile (CD) är en anaerob sporbildande tarmbakterie som kan orsaka tarminfektion, framför allt i samband med antibiotikabehandling. Vid diarré sprids stora mängder clostridiesporer, virus och bakterier från tarmfloran till omgivningen. Smittspridning är fekal-oral (via händer, förorenade ytor och föremål, livsmedel, handdukar mm).

Clostridiesporer är motståndskraftiga mot alkoholbaserat desinfektionsmedel.

Vårdrutiner

Patient med diarré och positivt Clostridieprov - Gäller till och med två dygns symptomfrihet	
Vårdrum	Eget rum med egen toalett och dusch. Sluss eller förrum behövs inte. Dörr ska vara stängd. Saknas egen dusch sköts personlig hygien på rummet.
Skyltning	Märk vådrummets dörr med gul skylt ”Isolering” Länk till Smittsamhet eller infektionskänslighet - märkning av vådrum Informera patienten att dörren till vådrum märks och varför detta görs.

<p>Patient</p>	<p>Patienten får inte vistas i allmänna utrymmen. Handhygien före måltid och efter toalettbesök, hjälp patient vid behov.</p> <p>Byt patientkläder och vårbäddstextilier dagligen samt omgående vid förorening. Handdukar byts efter varje användning.</p> <p>När patienten varit symtomfri i 2 dygn ska sängen rengöras och renbäddas och patienten duscha och få rena kläder.</p> <p>Mobilisering/gångträning i korridor får utföras tillsammans med personal under karenstiden. Patienten ska då ha rena kläder och rena händer. Kontakta Vårdhygien vid behov.</p>
<p>Personal</p>	<p>Basala hygienrutiner utgör grunden för all vård.</p> <p>Långärmat engångsplastförkläde används vid omvårdnadsarbete och bäddning.</p> <p>Händer och underarmar tvättas med tvål och vatten. Torka torrt och sprita därefter händerna.</p>
<p>Medpatienter</p>	<p>Medpatient som delat rum eller toalett duschar eller helkroppstvättas när den insjuknade patienten flyttats till eget rum.</p> <p>Därefter får medpatienten rena kläder och rengjord, renbäddad säng och kan sedan samvårdas och dela toalett med annan patient.</p>
<p>Måltider</p>	<p>Samtliga måltider serveras på rummet.</p> <p>CLV: Använt porslin tas om hand på vanligt sätt. LL och Sigfrid: Engångsmaterial används.</p> <p>Matbrickan torkas med klor eller väteperoxid innan den tas in i avdelningskök för diskning i diskmaskin.</p>

<p>Avfall Tvätt</p>	<p>Egen tvättsäck på rummet. Vid risk för läckage använd dubbla soppåsar eller tvättsäckar.</p> <p>Påsen och tvättsäcken försluts på rummet. Hantera som vanligt avfall eller tvätt.</p>
<p>Medicinskt teknisk utrustning och hjälpmedel</p>	<p>Utrustningen ska vara rumsbunden. Stickvagn tas ej in i vårdrum.</p> <p>Utrustning som inte kan vara rumsbunden (till exempel bladderscan) rengörs enligt rutin.</p> <p>Textila material tvättas i maskin.</p>
<p>Besök</p>	<p>Besökare ska ej uppehålla sig i gemensamma lokaler. Informera om smittorisken och vikten av god handhygien.</p>
<p>Behandling/undersökning på och utanför enheten</p>	<p>Undersökningar och behandlingar kan i de flesta fall utföras.</p> <p>Patienten duschar eller helkroppstvättas och får rena kläder innan förflyttning till annan enhet. Säng/rullstol ska vara rengjord. Säng renbäddas.</p> <p>Informera mottagande enhet eller konsult. Patienten ska direkt tas in på behandlings- eller undersökningsrum..</p>
<p>Överflyttning av patient till annan enhet</p>	<p>Informera mottagande enhet.</p>

Dagliga städrutiner - vårdrum och hygienutrymme	
Punktdesinfektion av kroppsvätskor	<p>Avföring: Torka upp med rengöringsmedel och vatten. Därefter noggrann mekanisk bearbetning/gnuggning med klor- eller väteperoxidbaserad engångsduk.</p> <p>Övriga kroppsvätskor: Alkolbaserat ytdesinfektionsmedel.</p>
Flergångsmaterial	<p>Använd disk- eller spoldesinfektor. Värmekänslig utrustning desinfekteras med klor- eller väteperoxidbaserad engångsduk. Kontrollera vilket desinfektionsmedel utrustningen tål.</p> <p>Vid tveksamhet kontakta vårdhygien.</p>
Daglig rengöring och städning	<p>Med klor- eller väteperoxidbaserad engångsduk torkas 1 ggr/dygn:</p> <p>Länk till Upphandlade desinfektionsmedel</p> <ul style="list-style-type: none"> • Horisontella ytor samt "tag-ställen" (till exempel sänggrind, rollator, lysknapp, lampa mm) • Rumsbunden utrustning. • Golv städas med klorbaserad engångsmopp 1 ggr/dygn samt vid behov. <p>Använd <u>städlista</u> som signeras.</p>
Toalettstädning	<p>Toalettstol, handfat, "tag-ställen" och golv rengörs 2 ggr/dygn samt vid behov. Använd klor- eller väteperoxidbaserad engångsduk.</p> <p>Använd <u>städlista</u> som signeras.</p> <p>Städutrustningen är rumsbunden och desinfekteras dagligen.</p>

Slutstädning	
<ul style="list-style-type: none"> - efter 2 dygns symtomfrihet - efter utskrivning eller överflyttning 	<p>Kassera förpackningar med engångsmateriel (till exempel handskar och förkläden) Kassera 30 cm av torkpapperet Byt toalettrulle och toalettborste</p> <p>Alla textilier tvättas i 60°. Material som inte tål tvätt eller desinfektion ska slängas. Madrassöverdrag torkas med klor eller väteperoxidbaserad engångsdukar.</p> <p>Städning 1: Noggrann mekanisk rengöring/gnuggning med fuktad mikrofiberduk i vådrum.</p> <ul style="list-style-type: none"> -säng, sängbord med tillbehör -skärm -stolar och övriga plana ytor -toalett och handfat med tillhörande utrustning -hjälpmedel/utrustning -hållare för torktulle -förpackningar för tvål- och handsprit <p>Städning 2: Rengöring av ovanstående ytor med klor- eller väteperoxidbaserad engångsduk.</p> <p>Golv torkas med klorbaserad engångsmopp.</p> <p>Kontakta vårdhygien vid behov</p>

Nationella Vårdhandboken [Infektioner i magtarmkanalen](#)

Vid upptäckt av felaktig information eller länk var vänlig meddela faktaägare.