

## 04 27 18 Hjälpmedel för stimulering av sinnen och känslighet

### 1 Hjälpmedel

Tyngdtäcke. Bolldyna. Tyngdväst.

### 2 Omfattning

Här ingår t ex hjälpmedel för taktil stimulering och produkter för att stimulera ena ögat genom att täcka över det andra ögat.

### 3 Förskrivare

Hjälpmedelskonsulent. Arbetsterapeut.

### 4 Förskrivande enhet

Samtliga enheter inom Region Kronoberg, inklusive enheter inom vårdvalet, samt kommunala rehabenheter inom Kronobergs län.

### 5 Behov

**Tyngdtäcke:** Förskrivs till person med grava sömnsvårigheter till följd av varaktig svår psykisk eller motorisk oro som påverkar det dagliga livet i stor utsträckning. Sömnproblemen ska ha varat i minst 3 månader och inträffa varje natt.

**Bolldyna:** Förskrivs till person som har behov av att öka koncentrationsförmågan för att förbättra inläring.

**Tyngdväst:** Förskrivs till person med varaktig svår psykisk eller motorisk oro som leder till koncentrationssvårigheter och nedsatt uthållighet som i stor utsträckning påverkar det dagliga livet

### 6 Mål

**Tyngdtäcke:** Tydligt förbättrad sömn vid varaktig svår psykisk eller motorisk oro som i stor utsträckning påverkar det dagliga livet.

**Bolldyna:** Stimulera till en korrekt och dynamisk sittställning som ökar koncentrationsförmågan.

**Tyngdväst:** Förbättrad koncentrationsförmåga och uthållighet i aktivitet vid varaktig svår psykisk eller motorisk oro.

### 7 Anvisning

**Tyngdtäcke:** Innan förskrivning kan ske ska en medicinsk bedömning av orsaken till sömnsvårigheter/oro utföras av behörig hälso- och sjukvårdspersonal vid behandlande enhet.

Vid utprovning ska valbart tyngdtäcke kunna förskrivas utifrån förskrivarens

bedömning av patientens behov. Checklista "Tyngdtäcke - behovsbedömning inklusive uppföljning", som finns på Vårdgivarwebben, ska användas vid utprovning. Hjälpmedelscentralen ansvarar inte för rengöring och tvätt efter att hjälpmedlet tillsvidareförskrivits.

**Bolldyna:** Kan förskrivas till barn och ungdomar, upp t o m 17 år, med motorisk och psykisk oro som ger svårigheter att sitta stilla, vilket stör koncentration/inläring.

**Tyngdväst:** Checklista ""Tyngdväst - behovsbedömning inklusive uppföljning", som finns på Vårdgivarwebben, ska användas vid förskrivning.

## 8 Kostnad

Barn och ungdomar upp till och med 17 år: Ingen avgift

Vuxna: En egenavgift debiteras vid varje ny förskrivning. Avgift återbetalas inte.