

04 48 03 Tränings- och ergometercyklar

1 Hjälpmedel

Armergometercyklar. Bencyklar och träningsredskap med pedaler som används sittande i stol, och/eller liggande i säng.

2 Omfattning

Stationära cyklar för fysisk träning. Här ingår t.ex. armergometercyklar och viktbelastade löpband.

3 Förskrivare

Fysioterapeut. Sjukgymnast.

4 Förskrivande enhet

Behandlande enheter inom Region Kronoberg och kommuner i Kronobergs län.

5 Behov

Förskrivs till person som har behov av hjälpmedel för att träna muskelstyrka, rörelseomfång eller kondition.

6 Mål

Upprätthålla muskelstyrka, rörlighet och cirkulation.

7 Anvisning

Manuellt drivna träningsredskap kan förskrivas vid behov av aktiv rörelseträning. Elektriskt drivna träningsredskap kan förskrivas vid behov av aktiv rörelseträning vid tonusökning eller där behovet är passiv avlastad rörelseträning. Förskrivaren ska alltid utforma ett individuellt träningsprogram. Utlånas i första hand på en begränsad tid av tre månader och kan därefter tillsvidareförskrivas.

8 Kostnad

Ingen avgift för barn och ungdomar upp till och med 17 år.

Vuxna faktureras en årlig hyresavgift. Ingen återbetalning sker även om hjälpmedlet återlämnas inom betalningsperioden.