

## 04 48 03 Tränings- och ergometercyklar

### 1 Hjälpmedel

Manuella eller elektriska arm- och/eller benträningsredskap med pedaler som används sittande i stol, och/eller liggande i säng.

### 2 Omfattning

Stationära cyklar för fysisk träning. Här ingår t.ex. armergometercyklar och viktbelastade löpband.

### 3 Förskrivare

Fysioterapeut. Sjukgymnast.

### 4 Förskrivande enhet

Behandlande enheter inom Region Kronoberg. Vårdcentraler inklusive vårdval. Kommuner i Kronobergs län.

### 5 Behov

Förskrivs till person som har behov av hjälpmedel för regelbunden träning.

### 6 Mål

Upprätthålla muskelstyrka, rörlighet, kondition och cirkulation.

### 7 Anvisning

Manuellt drivna träningsredskap kan förskrivas vid behov av aktiv rörelseträning. Elektriskt drivna träningsredskap kan förskrivas vid behov av aktiv rörelseträning vid tonusökning eller där behovet är passiv avlastad rörelseträning. Förskrivaren ska alltid utforma ett individuellt träningsprogram. Utlånas i första hand på en begränsad tid av tre månader och kan därefter tillsvidareförskrivas.

### 8 Kostnad

Barn och ungdomar upp till och med 17 år: Ingen avgift.

Vuxna: En årlig hyresavgift faktureras. Ingen återbetalning sker även om hjälpmedlet återlämnas inom betalningsperioden.