

04 48 15 Arm-, bål- och benträningsredskap

1 Hjälpmedel

Gymnastikmatta.

2 Omfattning

Utrustning för träning av armars, bens och bålens rörelseförmåga, balans och muskelstyrka. Här ingår t.ex. ribbstolar, studs mattor, gymnastikmattor, balansbrädor och utrustning som underlättar aerobisk träning och styrketräning.

3 Förskrivare

Fysioterapeut. Sjukgymnast.

4 Förskrivande enhet

Barnkliniken. Barn- och ungdomspsykiatri. Habilitering, barn och ungdom.

5 Behov

Förskrivs till person som har behov av hjälpmedel för att träna balans, rörelseförmåga och muskelstyrka i armar, ben och bål.

6 Mål

Att underlätta andning, normalisera muskeltonus, förebygga framtida felställningar och rörelseinskränkningar samt höja vakenhet.

7 Anvisning

Förskrivs som personligt hjälpmedel till barn. Vid förskrivning ska ett individuellt träningsprogram alltid utformas. Mer än två airexmattor kan inte förskrivas.

8 Kostnad

Ingen kostnad.