

## 04 48 15 Arm-, bål- och benträningsredskap

### 1 Hjälpmedel

Gymnastikmatta. Studsmattor.

### 2 Omfattning

Utrustning för träning av armars, bens och bålens rörelseförmåga, balans och muskelstyrka. Här ingår t.ex. ribbstolar, studsmattor, gymnastikmattor, balansbrädor och utrustning som underlättar aerobisk träning och styrketräning.

### 3 Förskrivare

Fysioterapeut. Sjukgymnast.

### 4 Förskrivande enhet

Barn- och ungdomshabiliteringen. Barnkliniken. Barn- och ungdomspsykiatrin.

### 5 Behov

Förskrivs till person som har behov av hjälpmedel för att träna balans, rörelseförmåga och muskelstyrka i armar, ben och bål.

### 6 Mål

Att underlätta andning, normalisera muskeltonus, förebygga framtida felställningar och rörelseinskränkningar samt höja vakenhet.

### 7 Anvisning

Förskrivs som personligt hjälpmedel till barn. Vid förskrivning ska alltid ett individuellt träningsprogram utformas. Mer än två airexmattor kan inte förskrivas. Studsmattor kan förskrivas till person med betydande lungproblematik.

### 8 Kostnad

Ingen kostnad.