

Influensa (misstänkt eller konstaterad) - vårdhygieniska rutiner

Gäller för: Region Kronoberg

Faktaägare: Charlotta Karlsson och Anette Svensson, Vårdhygien

Rutinen gäller även för övriga luftvägsinfektioner med risk för droppsmitta

Smittsamhet

Inkubationstid 1-3 dygn.

Smittsamhet föreligger från dagen innan symptom tills dagen efter feberfrihet, som mest sju dagar efter symtomdebut.

Små barn och patienter med nedsatt immunförsvar kan vara smittsamma betydligt längre.

Vårdrutiner

Patient med feber eller luftvägssymptom	
Mottagning	Patient ska direkt tas om hand på undersökningsrum och inte vistas i väntrum eller andra gemensamma utrymmen. Begränsa antalet personal runt patienten.
Vårdrum	Eget rum med stängd dörr. Luftsluss behövs inte. Vid brist på enkelrum kan patienter med influensa orsakad av samma influensavirus (A, B resp H1N1) vårdas på samma rum. Rådgör med infektionsjour.
Skyltning	Märk vådrummet med gul skylt "Isolering" Länk till: Smittsamhet eller infektionskänslighet-märkning av vådrum Informera patienten att dörren till vådrummet

	märks och varför detta görs
Patient	<p>Patienten får inte vistas i allmänna utrymmen.</p> <p>Informera patienten om att hosta i papper eller näsduk som läggs direkt i papperskorg.</p> <p>Påminn om vikten av god handhygien. Hjälp patienten vid behov.</p>
Personal	<p>Basala hygienrutiner utgör grunden för all vård.</p> <p>Vid nära omvårdnadsarbete då risk för droppsmitta föreligger (host- och nysavstånd) används visir <i>eller</i> munskydd och glasögon (egna eller skyddsglasögon).</p> <p>Vid åtgärder som kan medföra aerosolbildning (inhalationsbehandling, bronkoskopi, sugning av luftvägar) används andningsskydd klass FFP3 och visir eller egna glasögon.</p>
Medpatienter	<p>Överväg profylaxbehandling för patient som exponerats för influensa. Vid frågor kontakta infektionsläkare.</p> <p>Exponerad patient utan symptom som erhållit profylaxtisk behandling kan samvårdas. Medpatienten får inte vara immunsupprimerad eller ha svår hjärt-lungsjukdom.</p> <p>Exponerad patient utan symptom som inte ges profylaktisk behandling ska vårdas på enkelrum i 3 dygn.</p>
Måltider	<p>Patient med symptom och exponerad patient som inte kan ges profylaktisk behandling mot influensa serveras mat på vårdrummet.</p>
Avfall Tvätt	<p>Vanlig hantering.</p>
Medicinskteknisk utrustning/hjälpmedel	<p>Utrustning rengörs enligt rutin.</p>

<p>Städning</p>	<p>Ytor som förorenats av luftvägssekret samt "tag-ställen" (till exempel sänggrind, rollator, lysknapp, lampa) torkas med ytdesinfektionsmedel 1ggr/dag samt vid behov.</p> <p>I övrigt städ enligt vanlig rutin.</p>
<p>Besök</p>	<p>Besökare med influensasymptom ska avstå besök. I angelägna fall, rådgör med ansvarig sjuksköterska</p> <p>Besökare till patient med influensa ska informeras om smittorisken och vikten av god handhygien.</p>
<p>Behandling/undersökning på och utanför enheten</p> <ul style="list-style-type: none"> - vid pågående symptom - exponerad patient som inte kan ges profylaktiskt behandling mot influensa 	<p>Undersökningar bör om möjligt utföras på vådrummet.</p> <p>Vid transport inom sjukhus, ge patienten engångsnäsdukar och plastpåse. Informera patienten om att hosta i näsduk som läggs direkt i plastpåsen. Erbjud patienten handdesinfektion om möjligt.</p> <p>Informera mottagande enhet eller konsult.</p> <p>Patienten ska direkt tas in på behandlings-/undersökningsrum.</p>
<p>Överflyttning av patient till annan enhet</p>	<p>Informera mottagande enhet.</p>

Ambulanstransport	<p>Vid ambulanstransport av hostande patient används munskydd och glasögon (egna eller skyddsglasögon) eller munskydd med visir av personal i patientutrymmet.</p> <p>Ge patienten engångsnäsdukar och plastpåse. Informera patienten om att hosta i näsduk som läggs direkt i plastpåse. Erbjud patienten handdesinfektion om möjligt.</p> <p>Ytor förorenade av luftvägssekret rengörs och desinfekteras med ytdesinfektionsmedel. Tänk på att även desinfektera de ytor som vidrörts med förorenade händer/handskar.</p> <p>I övrigt städning enligt vanlig rutin.</p> <p>Avfall hanteras som vanligt avfall.</p>
--------------------------	--

Ledningsrutiner	
Insjuknad personal	<p>Personal som insjuknar under arbetspass går hem omgående.</p> <p>Personal med influensa/influensaliknande symtom ska stanna hemma från arbetet under smittsamhetsperioden.</p> <p>Exponerad personal utan symptom arbetar som vanligt.</p> <p>För insjuknad personal gäller karensdag och ersättning som vid annan sjukdom.</p>
Gravid personal	<p>Gravid personal bör vid vård av influensasjuk patient undvika arbetsmoment med risk för aerosolbildning (inhalationsbehandling, slemsugning, bronkoskopi).</p>

Nationella Vårdhandboken Rutin saknas.

Vid upptäckt av felaktig information eller länk var vänlig meddela faktaägare.