

Sårömläggning, steril rutin

Gäller för: Region Kronoberg

Faktaägare: Britt-Louise Andersson, Sårsmordnare
Katarina Madehall och Susanna Lundvall, Vårdhygien

Steril rutin används vid behov av omläggning till:

- Postoperativa sår 1:a dygnet, vid proteskirurgi 48 timmar
- Dränage
- Operationssår som läcker
- Sår som har förbindelse med en led eller annan steril kroppshåla
- Fistelgång med okänd utbredning och djup
- Blottad sena eller ben
- Trycksår kategori 4
- Patient med nedsatt immunförsvar enligt ansvarig läkares ordination

Omläggning görs vid mättnad i förband och vid läckage eller enligt ordination.

Använd:

- Plastförkläde
- Sterila handskar
- Sterila instrument och kompresser/förband närmast såret
- Steril Natriumkloridlösning (till kroppshålor kroppstempererad steril Natriumkloridlösning)

Sårömläggning utförs i vård-/undersöknings-/behandlingsrum. Ingen annan aktivitet ska utföras samtidigt i rummet (exempelvis bäddning, städning). Arbeta om möjligt två tillsammans så att en kan assistera och en utföra den sterila omläggningen.

Tillvägagångssätt:

- Ta fram det material som behövs för omläggningen.
- Planera så att det finns en ren och en smutsig yta för material som används.
- Vik undan sängkläder.
- Lagg under rent absorberande underlägg.
- Desinfektera händerna.
- Ta på plastförkläde och **rena** handskar.
- Ta bort det gamla förbandet.
- Ta av handskarna.
- Desinfektera händerna och ta på **sterila** handskar.

- Utför ömläggningen:
Börja tvätta längs snittet, ett tag med varje tork/kompress, arbeta utåt.
Torka torrt och sätt på ett nytt sterilt förband.

Till stort sår	
Tvättset S	Art nr 16565
Pincett	Art nr 12317
Till litet sår	
Omläggingsset (innehåller pincett)	Art nr 11795

Nationella Vårdhandboken [Sårbehandling](#)

Vid upptäckt av felaktig information eller länk var vänlig meddela faktaägare.