

Sårvård, rengöring av bendusch

Gäller för: Region Kronoberg

Faktaägare: Katarina Madehall och Susanna Lundvall, Anette Svensson, Vårdhygien

Bendusch

Patientens ben har stöd av ett fot- eller benstöd och nuddar inte karetets botten.

Fot-/benbad

Karet skyddas av en ren plastpåse eller används en hink/balja med en ren plastpåse som placeras i karet (och sedan töms där utan att behöva lyfta).

Hink/balja rengörs och desinfekteras efter användning i spol- eller diskdesinfektor.

Innan patient

- Torka kritiska ytor med ytdesinfektion vid behov.
- Koppla ren duschslang och rent duschhandtag.
- Lägg ett rent underlägg på benstödet eller se till att fotstöd finns i karet.

Efter patient

- Koppla bort duschslang och duschhandtag, ta med fotstöd. Rengör och desinfektera i diskdesinfektor. Om det är möjligt placera duschhandtaget så att det genomspolas i diskdesinfektor. Lägg slangen separat i en korg i diskdesinfektorn.
- Rengör karet med rengöringsmedel, vatten och diskborste. Skölj. Skrapa v b ut vattnet ur karet och torka torrt. Torka ur karet med ytdesinfektionsmedel. Diskborste och ev skrapa körs sedan i diskdesinfektor.
- Rengör eventuellt benstöd, blandare, väggen (bakom blandare och kar) och andra kontakt-/stänkytor med ytdesinfektion.
- Häng upp rena slangar så att de töms på vatten. Ställ/häng duschhandtag så att de töms på vatten. Förvara så att de inte förorenas av stänk.

Nationella Vårdhandboken [Sårbehandling](#)

Vid upptäckt av felaktig information eller länk var vänlig meddela faktaägare.