

Vårdbädd, sängbord och bårvagn-rengöring och desinfektion

Gäller för: Region Kronoberg

Faktaägare: Susanna Lundvall och Katarina Madehall, Vårdhygien

Allmänt

Vårdbädden innefattar sängens eller bårvagnens samtliga delar inklusive madrass och kudde.

Sängbord innefattar all tillhörande utrustning t.ex. sänglampa och kontrollpanel. Kontaktytor ("tag-på-ställen") är ytor som berörts av personal, patient och besökare. Tänk även på kanter och ovan- och undersidor.

Vårdhygieniska aspekter

Vid all rengöring och desinfektion är mekanisk bearbetning av ytan viktig. Rengöringsmedel ska inte sprayas över en yta utan appliceras i riklig mängd på ytan eller på engångsduk/torkduk. Doppa aldrig använd engångsduk i rengöringsmedel utan tag ny engångsduk/torkduk. Rena handskar/händer när ny duk doppas. Synligt smutsig yta rengörs före desinfektion.

Daglig städning av vårdbädd och sängbord

- Tillsyn av vårdbädd, rengöring/desinfektion av tag-ställen samt övrigt vid behov. Vid längre vårdtid rengörs sängen 1 gång i veckan i samband med renbäddning.
- Sängbordets horisontella ytor och kontrollpanel rengörs och desinfekteras med alkoholbaserad ytdesinfektionsmedel.
- Punktdesinfektion utförs omedelbart vid förorening av kroppsvätskor. Övriga föroreningar rengörs med diskmedel och vatten alt. ytdesinfektionsmedel.

Slutstädning av vård bädd och sängbord	<p>Slutstädning sker då patient skrivs ut, byter vårdplats eller avslutar isolering. I samband med utskrivning/byte av vårdplats, töm och rengör garderob. Avbäddning sker på vårdrum.</p> <ul style="list-style-type: none">• Vårdbädden rengörs i två steg: Först med vatten och allrengöringsmedel eller med engångs mikrofiberduk. Låt torka. Sedan desinfekteras den med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel. Även underrede granskas och rengörs. I undantagsfall kan rengöring och desinfektion med ytdesinfektionsmedel i ett steg vara tillräckligt vid kort vårdtid och synligt ren vård bädd.• Om fläckar finns kvar på madrassöverdraget efter avtorkning med ytdesinfektionsmedel så skickas det till tvätt. Öppna och inspektera madrasskärnan, risk finns att madrasskummet förorenats av olika vätskor som läckt genom överdraget.• Förorenad madrass kasseras. Överdrag som läckt igenom kasseras också.• Kudden - engångskuddar ska inte tvättas utan ska förses med engångs vätsketätt kuddöverdrag eller avtorkningsbart kuddöverdrag och örngott. Kudde utan kuddöverdrag kasseras. Kudden kasseras vid förorening.• Sängbordet samt låda rengörs och desinfekteras med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel. Även underrede granskas och rengörs vid behov.
---	--

Nationella Vårdhandboken [Sängen, vård bädden](#)

Vid upptäckt av felaktig information eller länk var vänlig meddela faktaägare.