

Mässling -vårdhygienisk rutin

Gäller för: Region Kronoberg

Faktaägare: Katarina Madehall, Anette Svensson, Susanna Lundvall och Charlotta Karlsson, Vårdhygien

Smittsamhet

Smittan är luftburen med små droppar som inandas eller når in via ögat och räknas även som dropp- och kontaktsmitta.

Det krävs en mycket liten mängd virus för att bli smittad om man saknar immunitet. Luftburen smitta kan förekomma upp till 2 h efter det att patient med mässling lämnat rummet.

Inkubationstid: 7-18 dygn. Smittsamheten är som högst i början av sjukdomstiden.

Immunitet

Med immunitet menas genomgången mässling eller vaccination mot mässling, två doser.

Vårdrutiner

Med immunitet menas personer med genomgången mässling eller vaccinering mot mässling med två doser

Mottagning	Vid misstanke om mässling ska patienten bedömmas i lokal anpassad för luftburen smitta med direktingång till undersökningsrummet från utsidan. Patienten ska inte vistas i väntrum. Har patient vistats i väntrum eller i allmänt utrymme se Åtgärder för att förhindra smittspridning .
Vårdrum	Patient med misstänkt eller konstaterad mässling vårdas i eget rum med luftsluss och stängd dörr.

Skyltning	<p>Märk vådrummet med gul skylt ”Isolering”</p> <p>Länk till Smittsamhet eller infektionskänslighet-märkning av vådrum</p> <p>Informera patienten att dörren till vådrummet märks och varför detta görs</p>
Patient	<p>Informera patienten om att hosta i papper eller näsduk som läggs direkt i papperskorg.</p> <p>Påminn om vikten av god handhygien. Hjälpt patienten vid behov.</p>
Personal	<p>Basala hygienrutiner utgör grunden för all vård.</p> <p>Endast personal med immunitet mot mässling ska vårda patient med misstänkt eller säkerställd mässling.</p> <p>Andningsskydd FFP3 samt visir eller glasögon bärs vid vistelse i rum där patient vårdas.</p> <p>Exponerad personal som inte är immun kan vaccineras inom 72 h från exponeringstillfället.</p>
Medpatienter	<p>Exponerad patient som inte är immun ska erbjudas profylax. Kontakta infektionskonsult.</p>
Måltider	<p>Serveras på rummet.</p>
Avfall Tvätt	<p>Vanlig hantering.</p>
Medicinskteknisk utrustning/hjälpmiddel	<p>Utrustning rengörs enligt rutin.</p>

Städning	<p>Endast personal med immunitet mot mässling ska utföra städning hos patient med misstänkt eller konstaterad mässling.</p> <p>Andningsskydd FFP3 samt visir eller glasögon bärs vid vistelse i rum där patient vårdas.</p> <p>Ytor som förorenats av luftvägssekret samt "tag-ställen" (till exempel sänggrind, rollator, lysknapp, lampa) torkas med ytdesinfektionsmedel 1ggr/dag samt vid behov.</p> <p>I övrigt städ enligt vanlig rutin.</p>
Slutstäd	<p>Rummet ska stå oanvänt i minst 2 timmar efter att patient lämnat rummet innan slutstädning.</p> <p>Endast personal med immunitet mot mässling ska utföra slutstädning .</p> <p>I övrigt städ enligt vanlig rutin.</p>
Besök	<p>Besökare ska vara immuna mot mässling. Begränsa antalet besökare.</p>
Behandling/undersökning utanför enheten	<p>Undersökning och behandling utförs på vådrummet.</p> <p>Vid akut behov av undersökning och behandling utanför enheten ska transportväg och tidpunkt planeras för att minska risken för exponering av andra patienter och personal.</p> <p>Transport sker om möjligt utomhus och patienten tas direkt in på eget rum med luftsluss. Informera mottagande enhet. Kontakta vårdhygien eller infektionskonsult.</p> <p>Ge patienten engångsnäsdukar och plastpåse. Informera patienten om att hosta i näsduk som läggs direkt i plastpåsen.</p>

Ledningsrutiner	
Personal	<p>Gravida personal ska inte vårda patient med misstänkt eller verifierad mässling.</p> <p>Vårdpersonal som inte är immun mot mässling erbjuds vaccin i förebyggande syfte.</p> <p>Mässlingsinfektion hos vaccinerade personer är ovanligt men förekommer. Personal ska informeras om symtom på mässling och omgående söka vård om sådana symtom uppkommer.</p>
Åtgärder för att förhindra smittspridning	<p>Utse medicinskt ledningsansvarig person som samordnar smittspårning och förebyggande åtgärder på enheten.</p> <p>Kontakta vårdhygien och smittskydd.</p> <p>Under två timmar efter det att patienten med mässling lämnat rummet:</p> <ul style="list-style-type: none">• Inga nya patienter får vistas i väntrummet• Lås entrédörren till väntrummet• Nya patienter hänvisas till annan entré och annat väntrum• Sätt upp en lapp "Ej utgång" på dörr mellan mottagning och ordinarie väntrum. <p>Städa väntrummet innan det öppnas igen, se Slutstäd</p>
Smittspårning	<p>Upprätta lista över personer som exponerats för mässling. Om möjligt fråga om vaccination mot mässling eller genomgången mässlingsinfektion:</p> <ul style="list-style-type: none">• Person som vistats i samma lokal som patient med mässling.• Person som vistats i lokal där mindre än två timmar gått sedan patient med mässling lämnat rummet.

Giltig fr.o.m: 2019-03-08
Giltig t.o.m: 2022-05-17
Identifierare: 45368
Mässling -vårdhygienisk rutin



Nationella Vårdhandboken Rutin saknas.

Vid upptäckt av felaktig information eller länk var vänlig meddela faktaägare.