

## Mässling -vårdhygienisk rutin

Gäller för: Region Kronoberg

Faktaägare: Katarina Madehall, Anette Svensson, Susanna Lundvall och Charlotta Karlsson, Vårdhygien

### Smittsamhet

Smittan är luftburen med små droppar som inandas eller når in via ögat och räknas även som dropp- och kontaktsmitta.

Det krävs en mycket liten mängd virus för att bli smittad om man saknar immunitet. Luftburen smitta kan förekomma upp till 2 h efter det att patient med mässling lämnat rummet.

Inkubationstid: 7-18 dygn. Smittsamheten är som högst i början av sjukdomstiden.

### Immunitet

Med immunitet menas genomgången mässling eller vaccination mot mässling, två doser.

### Vårdrutiner

Med immunitet menas personer med genomgången mässling eller vaccinering mot mässling med två doser

<b>Mottagning</b>	Vid misstanke om mässling ska patienten bedömmas i lokal anpassad för luftburen smitta med direktingång till undersökningsrummet från utsidan. Patienten ska inte vistas i väntrum.  Har patient vistats i väntrum eller i allmänt utrymme se <a href="#">Åtgärder för att förhindra smittspridning</a> .
<b>Vårdrum</b>	Patient med misstänkt eller konstaterad mässling vårdas i eget rum med luftsluss och stängd dörr.

<b>Skyltning</b>	<p>Märk vådrummet med gul skylt ”Isolering”</p> <p>Länk till <a href="#">Smittsamhet eller infektionskänslighet-märkning av vådrum</a></p> <p>Informera patienten att dörren till vådrummet märks och varför detta görs</p>
<b>Patient</b>	<p>Informera patienten om att hosta i papper eller näsduk som läggs direkt i papperskorg.</p> <p>Påminn om vikten av god handhygien. Hjälpt patienten vid behov.</p>
<b>Personal</b>	<p>Basala hygienrutiner utgör grunden för all vård.</p> <p>Endast personal med immunitet mot mässling ska vårda patient med misstänkt eller säkerställd mässling.</p> <p>Andningsskydd FFP3 samt visir eller glasögon bärs vid vistelse i rum där patient vårdas.</p> <p>Exponerad personal som inte är immun kan vaccineras inom 72 h från exponeringstillfället.</p>
<b>Medpatienter</b>	<p>Exponerad patient som inte är immun ska erbjudas profylax. Kontakta infektionskonsult.</p>
<b>Måltider</b>	<p>Serveras på rummet.</p>
<b>Avfall Tvätt</b>	<p>Vanlig hantering.</p>
<b>Medicinskteknisk utrustning/hjälpmiddel</b>	<p>Utrustning rengörs enligt rutin.</p>

<b>Städning</b>	<p>Endast personal med immunitet mot mässling ska utföra städning hos patient med misstänkt eller konstaterad mässling.</p> <p>Andningsskydd FFP3 samt visir eller glasögon bärs vid vistelse i rum där patient vårdas.</p> <p>Ytor som förorenats av luftvägssekret samt "tag-ställen" (till exempel sänggrind, rollator, lysknapp, lampa) torkas med ytdesinfektionsmedel 1ggr/dag samt vid behov.</p> <p>I övrigt städ enligt vanlig rutin.</p>
<b>Slutstäd</b>	<p>Rummet ska stå oanvänt i minst 2 timmar efter att patient lämnat rummet innan slutstädning.</p> <p>Endast personal med immunitet mot mässling ska utföra slutstädning .</p> <p>I övrigt städ enligt vanlig rutin.</p>
<b>Besök</b>	<p>Besökare ska vara immuna mot mässling. Begränsa antalet besökare.</p>
<b>Behandling/undersökning utanför enheten</b>	<p>Undersökning och behandling utförs på vådrummet.</p> <p>Vid akut behov av undersökning och behandling utanför enheten ska transportväg och tidpunkt planeras för att minska risken för exponering av andra patienter och personal.</p> <p>Transport sker om möjligt utomhus och patienten tas direkt in på eget rum med luftsluss. Informera mottagande enhet. Kontakta vårdhygien eller infektionskonsult.</p> <p>Ge patienten engångsnäsdukar och plastpåse. Informera patienten om att hosta i näsduk som läggs direkt i plastpåsen.</p>

Ledningsrutiner	
<b>Personal</b>	<p>Gravida personal ska inte vårda patient med misstänkt eller verifierad mässling.</p> <p>Vårdpersonal som inte är immun mot mässling erbjuds vaccin i förebyggande syfte.</p> <p>Mässlingsinfektion hos vaccinerade personer är ovanligt men förekommer. Personal ska informeras om symtom på mässling och omgående söka vård om sådana symtom uppkommer.</p>
<b>Åtgärder för att förhindra smittspridning</b>	<p>Utse medicinskt ledningsansvarig person som samordnar smittspårning och förebyggande åtgärder på enheten.</p> <p>Kontakta vårdhygien och smittskydd.</p> <p>Under två timmar efter det att patienten med mässling lämnat rummet:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Inga nya patienter får vistas i väntrummet</li><li>• Lås entrédörren till väntrummet</li><li>• Nya patienter hänvisas till annan entré och annat väntrum</li><li>• Sätt upp en lapp "Ej utgång" på dörr mellan mottagning och ordinarie väntrum.</li></ul> <p>Städa väntrummet innan det öppnas igen, se <a href="#">Slutstäd</a></p>
<b>Smittspårning</b>	<p>Upprätta lista över personer som exponerats för mässling. Om möjligt fråga om vaccination mot mässling eller genomgången mässlingsinfektion:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Person som vistats i samma lokal som patient med mässling.</li><li>• Person som vistats i lokal där mindre än två timmar gått sedan patient med mässling lämnat rummet.</li></ul>

Giltig fr.o.m: 2019-03-08  
Giltig t.o.m: 2022-05-17  
Identifierare: 45368  
Mässling -vårdhygienisk rutin



**Nationella Vårdhandboken** Rutin saknas.

Vid upptäckt av felaktig information eller länk var vänlig meddela faktaägare.