

## Bassängbad och urin- eller avföringsinkontinens

**Gäller för:** Region Kronoberg

**Faktaägare:** Katarina Madehall och Susanna Lundvall, Vårdhygien

Dessa råd och riktlinjer gäller vid Region Kronobergs anläggningar.

### Allmänt

Rätt skött innebär inte bad i bassäng någon hälsorisk.

Reningssystemet ska vara anpassat till det maximala antalet badande per tidsenhet.

Vattnets cirkulationsflöde ska vara anpassat så att tillräcklig volym vatten renas per tidsenhet.

Kontinuerliga mätningar av vattenkvaliteten ska ske enligt upprättat egenkontrollprogram.

### Personlig hygien

- Den badande skall alltid duscha och tvätta sig innan bassängbad.
- Toalettbesök bör göras innan bassängbad.

### Urininkontinens

Urininkontinens innebär inte risk för andra badande.

- Speciell badbyxa eller annat hjälpmedel behövs inte.
- Personer med KAD kan bada i bassäng. Påse/klämma etc tvättas/duschas liksom kroppen i övrigt. Badbyxa som förskrivs som hjälpmedel används vid behov under annan badbyxa eller badträkt.

### Avföringsinkontinens

- Vid avföringsinkontinens skall speciell badbyxa eller analpropp användas.
- Kontakta uroterapeut angående lämpligt hjälpmedel.

Giltig fr.o.m: 2016-05-01

Giltig t.o.m: 2018-05-24

Identifierare: 46083

Bassängbad och urin- eller avföringsinkontinens



Avföring i bassäng kan innebära hälsorisk för andra badande om förorenat vatten sväljs.

Vid upptäckt av avföring i bassängvattnet ska åtgärder enligt rutiner vidtas.

Verksamhetsutövaren ansvarar för att rutiner finns.

**Ovanstående råd och riktlinjer är baserade på:**

FoHMFS 2014:12 Folkhälsomyndighetens allmänna råd om bassängbad

Socialstyrelsen 2006; Bassängbad Hälsorisker, regler och skötsel

**Nationella Vårdhandboken** [Analinkontinens](#), [Kateterisering av urinblåsa](#), [Urininkontinens](#)

Vid upptäckt av felaktig information eller länk var vänlig meddela faktaägare.