

## Hepatos och graviditet

**Gäller för:** Kvinnokliniken

### Definition

Klåda, framför allt fotsulor och handflator, även generell, utan hudförändringar förhöjda levervärden/gallsyror utan andra tecken på leversjukdom.

### Hepatos

- drabbar cirka 1,5 % av gravida i Sverige, familjär anhopning
- de flesta, cirka 80 % har en mild, ofarlig form
- cirka 20% har en svårare form med s-gallsyror  $\geq 40$   $\mu\text{mol/l}$ , vilket medför ökad risk för prem börd (17% jmf 5%), IUFD 2% jmf 1% och asfyktiska komplikationer under förlossningen (14 %). Hög frekvens av mekonium i fostervatten.
- förhöjda gallsyror ger säker diagnos
- kommer ofta under senare delen av graviditeten ( $>30$  v) (2/3)
- ökad blödningstendens hos modern

### Handläggning

Vid klinisk misstanke tag s-gallsyror (fastande), skickas till klin kem MAS – beställs i CC. Analyseras inom 1 vecka.

Om mer ospecifik klåda, kan leverprover tas först.

- Om s-gallsyror  $<10$   $\mu\text{mol/l}$ , ej ICP – klåda av annan orsak.
- Om s-gallsyror 10–39  $\mu\text{mol/l}$ , mild ICP, ej förenat med ökad fetal risk. Symtomatisk behandling. Kylbalsam (receptfritt på Apoteket), spritavtvättning, kalla fotbad! Tabl Lergigan 25 mg t.n. Ev Ursofalk om svår klåda. Rekommendera svalt sovrum etc då värme ökar klåda i största allmänhet.”Gallkost”, dvs kolhydratrik men fett- och proteinfattig kost ger lindring hos några.
- Om s-gallsyror  $\geq 40$   $\mu\text{mol/l}$ , svår ICP, förenad med fetal risk. Behandla med Ursofalk 250 mg, 4 tabl t.n. till partus, tar cirka 7 dagar till effekt på klådan. Ev tabl Lergigan 25 mg t.n. Om klådan minskar, nytt prov v 37+0. Om ökad klåda trots behandling individuell handläggning, ev ny provtagning.

### Nytt prov s-gallsyror v 37 +

Under ( $\leq$ ) 40  $\mu\text{mol/l}$

- Avvakta spontanförlossning, nytt prov v 39+.

Över ( $>$ ) 40  $\mu\text{mol/l}$

- Ställningstagande till induktion, bedöm paritet, cx-status, hur höga gallsyror, obstetrisk anamnes.

**Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare**