

04 27 06 Stimulatorer för smärtlindring

1 Hjälpmedel

Stimulatorer för smärtlindring (TENS apparat).

2 Omfattning

Utrustning som ändrar nervernas känslighet och därmed reducerar känslan av fysisk smärta.

3 Förskrivare

TENS apparat förskrivs inte. Den är ett behandlingshjälpmedel och provas ut av fysioterapeut eller sjukgymnast och kan lånas hem under en begränsad tid.

4 Förskrivande enhet

Vårdcentral och lasaretsrehab lånar ut TENS apparat.

5 Behov

Lånas ut till person som har behov av hjälpmedel för att minska smärta.

6 Mål

Smärtlindring.

7 Anvisning

Kontraindikationer:

- Personer med pacemaker, intrakardiell defibrillator eller andra aktiva implantat skall inte behandlas med TENS.
- Försiktighet under graviditetens tre första månader.
- Vid graviditet och förlossning bör ett elektrodpar inte kopplas ihop över magen.
- Stimulera inte nära glomus caroticus, på halsen nära carotiskärlen, då blodtrycksfall kan uppstå.

TENS används vid både akuta och långvariga smärttillstånd, framförallt när smärtan har sitt ursprung i leder, skelett, muskler, hud, viscera eller i nervsystemet, det vill säga såväl nociceptiv som neurogen smärta.

Metoden har även visat sig ge smärtlindring och förbättrad sårhäkning vid perifera cirkulationsrubbingar och är effektiv vid behandling av illamående.

TENS kan räcka som enda behandlingsform men kan också vara ett värdefullt komplement till annan farmakologisk och/eller fysikalisk behandling. TENS går bra att kombinera med all annan form av behandling till exempel farmakologisk behandling och akupunktur. (www.cefar.se)

8 Kostnad

En hyreskostnad per påbörjad månad tas ut. Kan hyras i högst 16 veckor.