

## Allergisk konjunktivit

**Gäller för:** Ögonkliniken

Säsongsbunden/intermittent konjunktivit (<4 veckor i duration)

Perenn/kronisk konjunktivit (>4 veckor i duration)

Klåda patognomont. Ingen klåda - är det verkligen allergi??

### **Behandling av allergisk konjunktivit:**

**Tårersättningsmedel:** Ger bortspolning/eliminering av allergen. Kan ibland vara tillräckligt vid lindriga symtom.

**Antihistaminer:** Systemiska antihistaminer kan rekommenderas om det samtidigt föreligger rinitbesvär, men lokala antihistaminer bättre, verkar direkt på aktuellt ställe. Ex på antihistaminer: **Livostin, Emadine, Opatanol.**

**Mastcellsstabiliserare:** Bäst effekt när de administreras före triggering av den allergiska reaktionen. Bör alltså ges profylaktiskt. Kräver oftast en lång uppladdningsperiod, men kan ibland ge lättare symtomlindring inom 1 - 2 dygn. Ex på mastcellsstabiliserare: **Lecrolyn (Lomudal).**

**Steroider:** Effektiv akutbehandling. Risk för tryckstegring!

**(Adstringerande medel:** Används knappast idag, inget egentligt antiallergiskt preparat. Ger vasokonstriktion som minskar hyperemi, chemos, rodnad, klåda. Långvarigt bruk kan ge upphov till rebound effect "conjunctivitis medicamentosa". Endast ett preprat finns. Nafazolin ögondroppar 1 mg/ml, ex tempore).

## Terapirekommendationer vid allergisk konjunktivit:

**Tårersättningsmedel:** Se speciellt PM!

Följande antiallergiska preparat rekommenderas i första hand och de flesta är receptfria:

**Lecrolyn (Lomudal):** Till barn och vuxna. Under graviditet och amning - ja. Bra vid samtidig torrhet på grund av smörjande effekt, då i dosen 40 mg/ml. Finns även i **endos**.

**Livostin** är alternativ till Lecrolyn (Lomudal). Till barn från 6 år. Under graviditet och amning med försiktighet.

### Vid mer uttalade besvär:

**Emadine**, alternativ till Livostin: är dyrare, finns i **endos**. Från 3 år. Receptbelagd. Under graviditet - ja. Under amning - med försiktighet.

**Opatanol**, ungefär som Emadine. Receptbelagd. Under graviditet - ja. Under amning - med försiktighet.

Övriga alternativ: **Lastin**, **Tilavist**, **Zaditen**, (receptfria, Zaditen finns även i endos).

Vid svåra besvär: **steroider** vid vernalis med korneal påverkan. Steroider kan vara aktuellt även vid andra svårare former av allergiska reaktioner.

Vid samtidigt torr ögonlockshud rekommenderas: Mjukgörande kräm: **Ccs** ögongel/ögonkräm (apoteket), **Oculentum simplex** (recept), **VitApos** (vitamin A salva, finns hos optiker).

**Systemisk behandling:** Tablett Cetirizin eller tablett Loratadin (receptfria). Alternativ: tablett Aeries som är dyrare, receptbelagd, finns som tablett, sugtablett och lösning.

Giltig fr.o.m: 2015-01-29  
Giltig t.o.m: 2017-01-29  
Identifierare: 49803  
Allergisk konjunktivit



Vid **ögonlockseksem/blefarit** kan kortisoninnehållande kräm/salva bli aktuell:  
**Ficortril** alternativt **Terracortril med Polymyxin B** (även droppar  
Terracortril med Polymyxin B har smörjande effekt).

Giltig fr.o.m: 2015-01-29  
Giltig t.o.m: 2017-01-29  
Identifierare: 49803  
Allergisk konjunktivit



**Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare.**