

Enteral nutrition, vårdavdelning

Gäller för: Region Kronoberg

Om patienten inte kan täcka sitt energi- och näringsbehov via mat och kosttillskott kan sondnäring vara ett bra komplement.

[Läs mer om nutrition - enteral i Vårdhandboken](#)

Allmän upptrappning vid total enteral nutrition i ventrikeln för vuxna

Beräkna energibehov (vikt x 30 kcal). Om patienten är helt sängliggande beräkna vikt x 25 kcal.

Beräkna vätskebehov (vikt x 30 ml).

Vid BMI > 25 beräkna 25/30 kcal på patientens vikt vid BMI 25. Beräkna på samma sätt gällande vätskebehov men då 30 ml/kg kroppsvikt.

Dag 1: 1/4 av beräknad mängd sondnäring, 50 - 75 ml/t

Dag 2: 1/2 av beräknad mängd sondnäring, 75 - 100 ml/t

Dag 3: 3/4 av beräknad mängd sondnäring, 100 - 125 ml/t

Dag 4: Hela den beräknade mängden sondnäring, max 250 ml/t. Vid behov kan matningshastigheten sedan ökas ytterligare. Komplettera om möjligt med parenteral nutrition under upptrappningen.

Vätskebehovet ska täckas från dag 1.

Skölj sond/PEG före och efter varje matning med minst 50 ml vatten.

100 ml sondnäring innehåller ca 80 ml vätska.

- Vilken sondnäring som ska ges väljs utifrån patientens tillstånd, diagnos och energi- och näringsbehov. Det finns god evidens för att välja fibersondnäring som första alternativ.
- Om patienten har varit fastande i mer än tre dygn krävs långsammare tillförsel oavsett om patienten är under-, normal- eller överviktig.
- Följ vikt två gånger per vecka.
- Kontakta dietist för mer individuell upptrappning.

Pump

Pump lånar man från MFT och pumpen kan patienten vid behov få med sig hem.

Aggregat och andra tillbehör under vårdtillfället

Aggregat, sonder, sprutor och tillbehör beställs från sterilcentralen enligt gällande beställningsrutiner.

Hygien

Se vårdhygiens information gällande enteral nutrition och vårdhygieniska och medicintekniska produktaspekter.

Sondmat i hemmet

Dietisten skriver livsmedelsanvisning på sondmat, aggregat, sprutor, adapter, och läkemedelssprutor när patienten går till eget boende. Kontakta dietist ett par dagar innan patienten skrivs ut. Patienten betalar en egenavgift för sondmaten utifrån hur stor del av energibehovet som täcks via sondmat. Den högsta avgiften är 1130 kr per månad. Om patienten skrivs ut till korttidsplats eller särskilt boende är det kommunen som själva beställer sondmaten.

Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare.