

## Ljumskbräck diagnostik

Gäller för: Region Kronoberg

Faktaägare: Richard Johansson, överläkare kirurgkliniken, och Sofia Cegrell Jonsson, specialistläkare röntgenkliniken

### Knuta i ljumsken med eller utan smärtor

#### Klinisk undersökning – *reponibel knuta* – troligen bräck

- Kvinna - Remiss till kirurg
- Man med symtom - Remiss till kirurg
- Man utan symtom - Ingen åtgärd

Asymtomatiska ljumskbräck hos män bör/behöver inte opereras, remiss till kirurg bara vid tveksam diagnos eller om patienten insisterar. Kliniskt diagnostiserade ljumskbräck behöver inte verifieras med bilddiagnostik, annat än om det har betydelse för val av operationsmetod, beslutas vid behov av kirurg.

#### Klinisk undersökning – *irreponibel knuta*

Om anamnes och status ej ger diagnos kompletterande diagnostik med icke invasiv radiologisk diagnostik, i första hand ultraljud eller datortomografi. Vid akut smärta eventuell remiss till kirurgisk akutmottagning.

### Smärtor i ljumsken utan knuta

Om anamnes och status ej ger diagnos rekommenderas kompletterande diagnostik med icke invasiv radiologisk diagnostik, i första hand MR. Om negativ icke invasiv diagnostik och kvarstående bräckmisstanke remiss till kirurg som avgör indikationen för herniografi.

Herniografi är bästa metod för diagnostik av ljumskbräck men krävs sällan. Det är en invasiv undersökning som om möjligt bör ersättas med icke invasiv, ej strålbelastande undersökning.

## Val av icke invasiv radiologisk metod

### Ultraljud

- Differentialdiagnostik av icke reponibla knutor.
- Bräckdiagnostik (endast om expertis finns)

### MR

- MR främst för differentialdiagnostik av inflammatoriska/infektiösa förändringar och idrottsrelaterade skador.

### Datortomografi

- Differentialdiagnostik av icke reponibla knutor som komplement till ultraljud (oklart fynd, utbredning) eller 1:a-handsmetod.
- Vid oklara smärtor om MR är kontraindicerat (t.ex. pacemaker)
- I akuta situationer på misstanke strangulerad tarm i bråcket

Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare