

## Hygien och säkerhet i Regionens bassänger

Gäller för: Region Kronoberg

### Hygien

- Duscha och tvätta hela kroppen utan badkläder före bad. Badkläder gäller även täckande kläder eller andra kläder som används vid bad och de ska vara rena och får endast användas i bassängen.
- Hårtvätt alternativt badmössa är obligatoriskt om träningen innebär att du blöter håret.
- Slarvas det med dusch och hårtvätt måste reningen kompensera detta med mer kemikalier i vattnet.
- Du får inte bada om du har akut infektion eller öppna sår.
- Vid tarmkontinens används speciellt utprovad badbyxa eller annat utprovat hjälpmedel. Har du urinvägskateter följs de råd du fått av uroterapeut eller läkare.
- Vid fotvårter eller fotsvamp måste tossor eller egna badsandaler användas till och från bassängen.
- Plåster, tuggummi, blöjor, näsdukar och dylikt får ej användas i bassängen.
- Undvik smycken av hygien- och säkerhetsskäl.

### Säkerhet

- Tänk på halkrisken i korridor och våtutrymmen.
- Vid akut behov av att larma 112 finns information i bassängutrymmet. Det går även bra att använda egen mobil vid larm.
- Ingen får vara ensam i bassängen, invänta varandra.
- Informera dig om utrymningsplan inklusive nödutgångar och släckningsutrustning.
- Informera dig om räddningsutrustning i bassängrummet.
- Plocka i ordning efter er, se till att det är låst och släckt när ni är färdiga.
- Hyresgäster av lokalen ansvarar för alla deltagare under hyrestiden samt informerar om ovanstående och det som står i hyresavtalet.